



Preven[®]
Control

AJUNTAMENT DE BERGA

Planificació de l'Activitat Preventiva

Centre de treball: TURISME I MUSEU COMARCAL DE BERGA

Adreça: c/ Dels Àngels, 7
08600 Berga
(Barcelona)

Telèfon: 938211384

FAX: 938211787

email: berga@ajberga.cat / salinasbl@ajberga.cat

1 Introducció

Una vegada avaluats els riscos i d'acord amb els resultats, s'ha de procedir a la planificació de l'activitat preventiva que té com a objectiu l'adopció de mesures correctores respecte a les situacions de risc detectades, dins del pla o programa assumit per l'empresa en qüestió.

2 Objecte

La planificació de l'activitat preventiva té com a objectiu l'eliminació, el control i la reducció dels riscos segons un ordre de prioritats en funció de la seva magnitud.

A tota planificació s'ha de tenir en compte:

- Les disposicions legals relatives a riscos específics.
- Els principis d'acció preventiva als que fa referència l'article 15 de la L. P. R. L.

3 Contingut

Una correcta planificació de l'activitat preventiva ha d'integrar en un tot:

- La determinació dels mitjans humans materials necessaris
- Les mesures d'emergència.
- Les mesures a adoptar en torn a la vigilància de la salut.
- La formació i informació dels treballadors.

En el present informe s'adjunta una taula on s'indiquen els riscos detectats, mesures preventives proposades i la prioritat assignada a cadascuna d'elles.

El termini, l'assignació de responsable i el cost de les mesures preventives haurà d'ésser complimentat per part de l'empresa d'acord amb les prioritats assignades pels tècnics (Molt Alt, Alt, Mitjà, Baix i Molt Baix) i els recursos humans i econòmics disponibles.

La implantació i la gestió de l'activitat preventiva se seguirà documentalment. Els camps marcats per un asterisc (*) hauran d'ésser complimentats per part de la pròpia empresa. Queda constatat que s'ha procedit a informar a l'empresari de la planificació preventiva recomanada per Prevencontrol, S.A., derivada de l'avaluació de riscos realitzada a la seva empresa.

Se'ls informa que aquest document haurà de restar al seu centre de treball a disposició de l'autoritat laboral segons l'article 23 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

BERGA, a dilluns, 27 / abril / 2015

Rafael Espejo Algarrada

Tècnic en prevenció de riscos laborals

4 Planificació de l'activitat preventiva

4.1 Seccions

Riscos de la secció ADMINISTRACIÓ

Risc: Caiguda de persones al mateix nivell

Factor de risc: Cables sense canalitzar dels equips elèctrics i informàtics, al centre

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Tot i que no es considera un risc imminent a l'actualitat, s'ha de controlar que els cables estiguin en les canaletes Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Objectes pel terra, desordre en les zones de trànsit als passadissos i despatxos

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Ordre i neteja, mantenir les zones de pas lliures d'obstacles als passadissos i despatxos. Verificar periòdicament el manteniment de la mesura preventiva. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Sòl lliscant (moll, amb greixos) durant dies de pluja o durant tasques de neteja de terres.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Senyalitzar l'advertència de Paviment Moll / Suelo Mojado durant dies de pluja o durant tasques de neteja de terres per evitar relliscades. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes per desplomament

Factor de risc: Emmagatzematge perillós d'objectes , com arxivadors o objectes que sobresurtin de prestatges.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Millorar l'apilament d'objectes , com arxivadors o objectes que sobresurtin de prestatges, si s'escau. Es recomana mantenir ordenat el material i documentació en prestatgeries, de manera que no sobresurtin de prestatgeries. Així mateix, cal que aquestes es mantinguin fixades a la paret i/o terra, per evitar bolcades accidentals. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Xocs contra objectes immòbils

Factor de risc: Presència de materials en zones de pas al passadís de la primera planta.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Les zones de pas han d'estar lliures d'obstacles al passadís de la primera planta. Cal mantenir ordre i neteja als passadissos i zones de treball. Cal comprovar periòdicament que es compleix la mesura preventiva. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Contactes elèctrics
Factor de risc: Contactes directes: empalmaments, clavilles o connexions en mal estat

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Evitar l'ús de "lladres". En cas de no disposar de suficients preses de corrent, adequar-ne de noves o bé disposar de bases d'endoll múltiples adequades. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Situar els cables de forma que no puguin ser esclafats, danyats o sotmesos a tracció, en el cas dels cablejats dels equips elèctrics i informàtics del centre. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Inhalació/ingestió de substàncies nocives
Factor de risc: Generació de vapors o gasos (ozó) per part de impressores làser i fotocopiadores

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Ubicar les impressores i fotocopiadores en llocs ventilats per reduir l'exposició a ozó. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Incendis
Factor de risc: Emmagatzematge incorrecte de productes inflamables o combustibles: sòlids inflamables, com paper, tòner dels equips d'impressió, etc.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Realitzar l'emmagatzematge provisional de tot tipus de residus (paper, cartró, cartutxos buits de tòner, etc.) en contenidors no inflamables. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Inherents a l'empresa o centre de treball: edifici, materials utilitzats, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable

Factor de risc: Escales manuals incorrectes : ús d'escales manuals

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'escala de mà de tipus tisora d'alçada suficient per arribar a la zona de treball, en correcte estat, per tal d'accedir a les parts altes. L'escala tipus tisora ha de disposar de tacs de goma antilliscants a les potes i de sistema antiobertura. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Les escales han de tenir sabates antilliscants en la part inferior i subjecta a algun punt que impedeixi el lliscament de la mateixa. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Escales manuals sense tacs de goma, amb cops o deteriorades (escala de tisora).

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Posar cadena antiobertura a escales de mà tipus tisora Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes per desplomament
Factor de risc: Sobrecàrrega de les prestatgeries o prestatgeries sense fixar.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Fixar a la paret les prestatgeries de l'oficina, per evitar així possibles bolcades accidentals, si s'escau. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes despresos
Factor de risc: Caiguda de materials o objectes de les prestatgeries.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Emmagatzemar de forma estable els materials a les prestatgeries . Es recomana situar les càrregues més pesades i voluminoses a les parts baixes de les prestatgeries i les càrregues més petites i lleugeres a les parts altes. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Cops o talls per objectes o eines
Factor de risc: Manipulació de paper

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Usar guants de protecció en la manipulació de paper en grans quantitats, com per exemple durant la recollida i manipulació del paper residual de papereres. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Estris amb parts punxants : tisores, cúter i altres elements de tall

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar les eines d'oficina les quals el personal es pugui punxar o tallar, com tisores, cúter, etc., en lloc segur (calaixos, pots, safates), i no deixar-los sobre la taula ni al cantell de la mateixa. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Utilitzar eines en bon estat de conservació. Procurar que les tisores siguin amb punta roma i els cúters disposin de sistema de bloqueig per evitar que es puguin obrir o tancar de forma inesperada. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Sobreesforços
Factor de risc: Manipulació inadequada d'objectes : caixes de folis, arxivadors, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics sempre que sigui possible (per exemple amb carretons per transportar les caixes de paper o arxius). Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Moviments repetitius

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar eines manuals de disseny ergonòmic que quan es subjectin permetin que el canell romangui recta amb l'avantbraç : teclat i ratolí ergonòmics.	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
En cas de fer servir ordinador portàtil, acoblar teclat independent i ratolí independent per adequar ergonòmicament el lloc de treball. Prioritat: Moderada			

Risc: Postures incorrectes
Factor de risc: Postures forçades per treballar estàtics: treballs en que el treballador està assegut, atenció telefònica sense mans lliures, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'espai suficient a la superfície de la taula, que permeti recolzar els avantbraços a l'utilitzar el teclat Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Disposar d'espai suficient en la zona de les cames i peus per a poder canviar de postura mentre es treballa Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana realitzar periòdicament petits exercicis de relaxació i estirament de la musculatura del coll, esquena i braços, després d'estones prolongades amb la mateixa postura. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Posar un reposapeus a disposició de qui ho demani Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Posar a disposició auriculars de mans lliure per fer atenció telefònica, si el treballador ha d'atendre el telèfon mentre està treballant amb l'ordinador.
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Factor de risc: Cadires no ergonòmiques o seients deteriorats a l'oficina: es disposa de cadira ergonòmica.
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Utilitzar cadires amb seient regulable en alçada, amb respall regulable d'alçada ajustable i cinc punts de suport al terra
Prioritat:**Baixa**

		Empresa
--	--	---------

(Un any)

Factor de risc: Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD)
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (pvd) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de 45 cm com a mínim entre pantalla i usuari . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals.
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals.
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Posició. Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) de forma perpendicular a les finestres per evitar així molèsties per enlluernament o reflexes sobre la pantalla, si s'escau.
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Risc: Causats per éssers vius
Factor de risc: Agressions de persones (tracte amb persones, possibilitat de patir robatoris, agressions,...)
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

El personal ha de conèixer els telèfons d'emergència i disposar de mesures d'autoprotecció (instrucció d'actuació en cas de robatori o atracament)
Prioritat:**Baixa**

		Empresa
--	--	---------

(Un any)

Risc: Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials

**Factor de risc: Fatiga visual (reflexes). per ús de pantalles de visualització de dades.
S'ha verificat, mitjançant luxometria, la idoneïtat de la il·luminació de les zones de treball.**

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar dels suficients punts de llum i que proporcionin els nivells d'il·luminació requerits : caldrà augmentar el nivell d'il·luminació en els llocs de treball que tinguin dèficit d'intensitat lluminosa (veure apartat de mesures higièniques d'il·luminació d'aquest informe), incrementant la il·luminació general, instal·lant noves pantalles de fluorescents o, en cas que no sigui possible mitjançant il·luminació localitzada (posant fluorescents més baixos, proporcionar flexos, etc.), per exemple. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana mantenir col·locades les pantalles de visualització de dades de forma que s'evitin reflexos. Així mateix, cal disposar de cortines o estors a les finestres en aquells casos on no sigui possible reorientar la pantalla, si escau. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana que les superfícies de del mobiliari de treball siguin de colors clars i mats. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realització d'una nova avaluació dels nivells d'il·luminació per a cada lloc de treball passats dotze mesos, complint amb la normativa i assegurant-se que els nivells d'il·luminació siguin els adequats i que no hagi hagut cap error a les mesures realitzades. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realitzar revisions periòdiques dels punts de llum, de manera que sempre mantinguin uns nivells òptims d'il·luminació i portar registre (manteniment preventiu). Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Posició incorrecta de treball : posició asseguda durant gran part de la jornada laboral.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Es recomana col·locar el fax, impressora o l'arxiu en lloc allunyat a la taula de treball, per tal d'incentivar l'aixecament i canvi de postura del treballador. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Lloc de treball: PORTER
Secció: ADMINISTRACIÓ
Treballadors exposats: 1

Risc: Caiguda de persones a diferent nivell

Factor de risc: Escales manuals incorrectes : ús d'escales manuals

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'escala de mà de tipus tisora d'alçada suficient per arribar a la zona de treball, en correcte estat, per tal d'accedir a les parts altes. L'escala tipus tisora ha de disposar de tacs de goma antilliscants a les potes i de sistema antiobertura.	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Prioritat: **Moderada**

Les escales han de tenir sabates antilliscants en la part inferior i subjecta a algun punt que impedeixi el lliscament de la mateixa.

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat: **Moderada**

Factor de risc: Escales manuals sense tacs de goma, amb cops o deteriorades (escala de tisora).

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
--------------------------	-------------------------------	-------------	--------------------

Posar cadena antiobertura a escales de mà tipus tisora

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat: **Moderada**

Risc: Caiguda d'objectes per desplomament

Factor de risc: Sobrecàrrega de les prestatgeries o prestatgeries sense fixar.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
--------------------------	-------------------------------	-------------	--------------------

Fixar a la paret les prestatgeries de l'oficina, per evitar així possibles bolcades accidentals, si s'escau.

		Empresa
--	--	---------

(Un any)

Prioritat: **Baixa**

Risc: Cops o talls per objectes o eines

Factor de risc: Manipulació de paper

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
--------------------------	-------------------------------	-------------	--------------------

Usar guants de protecció en la manipulació de paper en grans quantitats, com per exemple durant la recollida i manipulació del paper residual de papereres.

		Empresa
--	--	---------

(Un any)

Prioritat: **Baixa**

Factor de risc: Estris amb parts punxants : tisores, cúter i altres elements de tall

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
--------------------------	-------------------------------	-------------	--------------------

Disposar les eines d'oficina les quals el personal es pugui punxar o tallar, com tisores, cúter, etc., en lloc segur (calaixos, pots, safates), i no deixar-los sobre la taula ni al cantell de la mateixa.

		Empresa
--	--	---------

(Voluntari)

Prioritat: **Baixa**

Utilitzar eines en bon estat de conservació. Procurar que les tisores siguin amb punta roma i els cúters disposin de sistema de bloqueig per evitar que es puguin obrir o tancar de forma inesperada.

		Empresa
--	--	---------

(Voluntari)

Prioritat: **Baixa**

Risc: Sobreesforços

Factor de risc: Manipulació inadequada d'objectes : caixes de folis, arxivadors, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
--------------------------	-------------------------------	-------------	--------------------

Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics sempre que sigui possible (per exemple amb carretons per transportar les caixes de paper o arxius).
Prioritat:**Baixa**

		Empresa
	(Un any)	

Factor de risc: Moviments repetitius : treballs amb ordinador

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Utilitzar eines manuals de disseny ergonòmic que quan es subjectin permetin que el canell romangui recta amb l'avantbraç : teclat i ratolí ergonòmics.

		Empresa
	(Sis mesos)	

En cas de fer servir ordinador portàtil, acoblar teclat independent i ratolí independent per adequar ergonòmicament el lloc de treball.
Prioritat:**Baixa**

Risc: Postures incorrectes

Factor de risc: Postures forçades per treballar estàtics: treballs en que el treballador està assegut, atenció telefònica sense mans lliures, ...

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Disposar d'espai suficient a la superfície de la taula, que permeti recolzar els avantbraços a l'utilitzar el teclat
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
	(Sis mesos)	

Disposar d'espai suficient en la zona de les cames i peus per a poder canviar de postura mentre es treballa
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
	(Sis mesos)	

Es recomana realitzar periòdicament petits exercicis de relaxació i estirament de la musculatura del coll, esquena i braços, després d'estones prolongades amb la mateixa postura.
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
	(Sis mesos)	

Posar un reposapeus a disposició de qui ho demani
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
	(Sis mesos)	

Posar a disposició auriculars de mans lliure per fer atenció telefònica, si el treballador ha d'atendre el telèfon mentre està treballant amb l'ordinador.
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
	(Sis mesos)	

Factor de risc: Cadires no ergonòmiques o seients deteriorats a l'oficina: es disposa de cadira ergonòmica.

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Utilitzar cadires amb seient regulable en alçada, amb respall regulable d'alçada ajustable i cinc punts de suport al terra
Prioritat:**Baixa**

		Empresa
	(Un any)	

Factor de risc: Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD)

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (pvd) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de

		Empresa
	(Sis mesos)	

45 cm com a mínim entre pantalla i usuari . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals.

Prioritat:**Baixa**

Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari

Prioritat:**Baixa**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals.

Prioritat:**Baixa**

		Empresa
--	--	---------

(Un any)

Posició. Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) de forma perpendicular a les finestres per evitar així molèsties per enlluernament o reflexes sobre la pantalla, si s'escau.

Prioritat:**Baixa**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Risc: Causats per éssers vius

Factor de risc: Agresions de persones (tracte amb persones, possibilitat de patir robatoris, agressions,...)

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

El personal ha de conèixer els telèfons d'emergència i disposar de mesures d'autoprotecció (instrucció d'actuació en cas de robatori o atracament)

Prioritat:**Baixa**

		Empresa
--	--	---------

(Un any)

Risc: Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials

Factor de risc: Causats per la organització del treball : atenció a persones, distribució de tasques, jornada de treball, ...

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Alternar postures estàtiques amb postures dinàmiques : situar fax i impressores, arxius, material d'oficina, el més lluny possible del lloc de treball, per poder aixecar-se de tant en tant i fer canvi de postura i activar la circulació sanguínia a les extremitats inferiors.

Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Factor de risc: Fatiga visual (reflexes). per ús de pantalles de visualització de dades. S'ha verificat, mitjançant luxometria, la idoneïtat de la il·luminació de les zones de treball.

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Disposar dels suficients punts de llum i que proporcionin els nivells d'il·luminació requerits

Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Es recomana orientar correctament les pantalles de visualització de dades (monitor d'ordinador), de manera que l'usuari no rebí reflexes sobre la pantalla, si escau.

Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Un any)

4.2 Riscos de les condicions materials

Risc: Espais i superfícies

Factor de risc: Zones de pas estretes o amb obstacles al passadís d'accés al servidor, a la primera planta.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Ordenar i eliminar elements no necessaris, deixant pas de 1 metre com a mínim al passadís del servidor de la planta primera: mantenir un espai suficient a la zona de pas en l'accés.</p> <p>Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Escales

Factor de risc: Escales fixes amb graons lliscants per no disposar de bandes antilliscants, en el recorregut d'evacuació d'emergència, a la planta soterrani.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Mantenir en correcte estat i lliures d'obstacles les escales d'accés a les diferents plantes del centre.</p> <p>Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Modificar la superfície dels esglaons de l'escala del centre, aplicant tractament antilliscant o instal·lant bandes antilliscants, per evitar rrelliscades, com pot ser descarnat o tractament químic del formigó per aconseguir un acabat rugós, recobrint amb resines que continguin partícules abrasives o pegant a terra bandes de material antilliscant, assegurant que el nou terra i els adhesius són compatibles amb el material original del terra i que no es generin nous perills.</p> <p>Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Portes i sortides

Factor de risc: Accés a escales sense replà , a la sortida d'emergència a la planta soterrani.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Posar un replà després d'una porta de sortida d'emergència a la planta soterrani.</p> <p>Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Senyalitzar el risc de caiguda al mateix nivell, mentre no estigui construït el replà després de la porta de sortida d'emergència, a la planta soterrani.</p> <p>Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: No obren cap a fora la porta de sortida d'emergència, i roman tancada sempre.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Instal·lar maneta o pany antipànic a la porta de sortida d'emergència, per tal que no estigui tancada, de manera que qualsevol persona que necessiti utilitzar-la en cas d'urgència pugui obrir-la fàcilment i immediatament.

Prioritat: **Alta**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
----------------------	----------------------	--------------------------------------

(Tres mesos)

Modificar el sentit d'obertura de manera que la porta de sortida d'emergència sobri cap a l'exterior.

Prioritat: **Alta**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
----------------------	----------------------	--------------------------------------

(Tres mesos)

Factor de risc: Portes sense senyalitzar a l'entrada al centre: porta automàtica de vidre, amb elements distintius / logotips.

Mesura preventiva

Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
------------------------	------	-------------

Mantenir senyalitzada la porta de vidre del centre amb bandes o cercles de color a l'altura dels ulls.

Prioritat: **Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
----------------------	----------------------	--------------------------------------

(Un any)

Si falla el subministrament d'energia a la porta, ha de ser possible obrir manualment, llevat que s'obri de forma automàtica.

Prioritat: **Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
----------------------	----------------------	--------------------------------------

(Un any)

Risc: Il·luminació

Factor de risc: Hi ha contrastos forts, reflexes o llum directa en alguns llocs de treball.

Mesura preventiva

Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
------------------------	------	-------------

Evitar contrastos i reflexes, millorant la disposició dels focus o l'entrada de llum, si escau.

En cas que es produeixin, es recomana instal·lar cortines a les finestres per evitar l'entrada directa de llum, que podrien ocasionar molèsties per reflexes o enlluernament al personal d'oficines.

Prioritat: **Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
----------------------	----------------------	--------------------------------------

(Un any)

Factor de risc: Il·luminació incorrecta o defectuosa :

- manca enllumenat d'emergència sobre el quadre elèctric del centre i a l'escala d'evacuació d'emergència.

Mesura preventiva

Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
------------------------	------	-------------

Fer revisions periòdicament dels sistemes d'il·luminació, així com també les lluminàries d'emergència del centre per assegurar el seu correcte funcionament.

Prioritat: **Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
----------------------	----------------------	--------------------------------------

(Un any)

Instal·lar instal·lació d'enllumenat d'emergència a les vies i sortides d'evacuació, de manera que garanteixi una il·luminació suficient per permetre l'evacuació en cas d'emergència.

Prioritat: **Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
----------------------	----------------------	--------------------------------------

(Un any)

Posar nous focus d'il·luminació (enllumenat d'emergència) sobre el quadre elèctric del centre.

Prioritat: **Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
----------------------	----------------------	--------------------------------------

(Un any)

Risc: Ventilació i climatització

Factor de risc: No hi ha manteniment periòdic en les instal·lacions de l'aparell de climatització del centre.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Planificar un manteniment periòdic de l'aparell de climatització del centre i portar registre escrit. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Neteja i serveis d'higiene
Factor de risc: Lavabos sense ventilació adequada : manca extractors als lavabos.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Posar ventilació forçada als lavabos que no en disposin. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Emmagatzematge de materials
Factor de risc: - Acumulació excessiva d'objectes en el passadís de la primera planta.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Optimitzar la quantitat d'objectes que es guardin en el passadís de la primera planta. Reduir aquests al mínim necessaris, i portant la resta a una zona d'arxiu, de manera que no s'obstaculitzi el pas cap el servidor. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: - Emmagatzematge dels productes de neteja al terra, al quartet de la neteja.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'armari o prestatgeria per emmagatzemar els productes de neteja i així que no estiguin al terra, i d'aquesta manera permetre optimitzar l'espai. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Senyalització
Factor de risc: Manca de senyalització d'emergència sobre la porta de sortida d'emergència, a la planta soterrani.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Senyalitzar la farmaciola de primers auxilis del centre i mantenir la senyalització en correcte estat. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Senyalitzar les portes i vies d'evacuació (sortida d'emergència) sobre la porta de sortida d'emergència, i mantenir la senyalització en correcte estat. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Senyalitzar els mitjans de lluita contra incendis i mantenir la senyalització en correcte estat. Mantenir mesura.
Prioritat: **Baixa**

		Empresa
(Un any)		

Risc: Instal·lacions elèctriques

Factor de risc: - Aparell de televisió endollat a "lladre" a la sala de l'esquerra del Museu.

Mesura preventiva

Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
------------------------	------	-------------

Es recomana substituir el "lladre" on està endollat l'aparell de televisió, a la sala de l'esquerra del Museu per instal·lació fixa. Ampliar el nombre de connexions si es considera necessari.
Prioritat: **Moderada**

		Empresa
(Sis mesos)		

Factor de risc: Manca senyal d'avertiment de risc elèctric en el quadre elèctric del centre.

Mesura preventiva

Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
------------------------	------	-------------

Cal que el quadre elèctric disposi de caixa amb tapa que li permeti quedar aïllat de possibles cops, pols, contactes elèctrics, ...
Prioritat: **Moderada**

		Empresa
(Sis mesos)		

Posar senyal d'avertència de risc elèctric en el quadre elèctric del centre.
Prioritat: **Moderada**

		Empresa
(Sis mesos)		

Risc: Incendis i Emergències

Factor de risc: - Polsadors d'alarma no senyalitzats al centre

Mesura preventiva

Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
------------------------	------	-------------

Cal senyalitzar els polsadors d'alarma del centre amb senyalització luminescent.
Prioritat: **Moderada**

		Empresa
(Sis mesos)		

Factor de risc: Estat de l'enllumenat d'emergència : manca instal·lar enllumenat d'emergència a sobre del quadre elèctric, ni a l'escala d'evacuació d'emergència.

Mesura preventiva

Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
------------------------	------	-------------

Equipar el centre de treball amb enllumenat d'emergència . Instal·lar-lo també a sobre del quadre elèctric, i a l'escala d'evacuació d'emergència.
Prioritat: **Baixa**

		Empresa
(Un any)		

Revisar periòdicament el bon funcionament de l'enllumenat d'emergència existent del centre.
Prioritat: **Baixa**

		Empresa
(Un any)		

Factor de risc: Manca del pla d'emergència o manual d'autoprotecció : no es té constància de disposar de pla d'emergència del centre

Mesura preventiva

Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
------------------------	------	-------------

Designar els treballadors dedicats a la realització del pla

		Empresa
--	--	---------

d'emergència (degudament formats i informats)

(Sis mesos)

Prioritat: **Moderada**

Efectuar simulacres d'evacuació del centre, periòdicament. Es té previst fer-los properament.

Empresa

(Sis mesos)

Prioritat: **Moderada**

Elaborar un pla d'emergència o manual d'autoprotecció del centre, en compliment del R. D. 393/2007. i mantenir-lo actualitzat.

Empresa

(Sis mesos)

Prioritat: **Moderada**

Informar a tot el personal del protocol a seguir en cas d'emergència, un cop redactat el pla d'emergència.

Empresa

(Sis mesos)

Prioritat: **Moderada**

Factor de risc: Manca disposar de llistat de telèfons d'emergència (ambulància, bombers, urgències, policia) al centre

Mesura preventiva

Termini

Cost

Responsable

(Recomanat)

Tenir i penjar el llistat de telèfons d'emergència en un lloc de fàcil visibilitat al centre, a la recepció. Mantenir mesura.

Empresa

(Un any)

Prioritat: **Baixa**

Factor de risc: Mitjans contra incendis caducats : durant la visita s'observa que la revisió és vigent.

Mesura preventiva

Termini

Cost

Responsable

(Recomanat)

Realitzar revisions dels mitjans contra incendis anualment, d'acord a la normativa vigent, a tots els extintors del centre.

Empresa

(Un any)

Prioritat: **Baixa**

Factor de risc: Ubicació inadequada o manca de revisions : durant la visita s'observa alguns extintors del centre estan penjats molt alts.

S'observa també que hi ha extintors poc accessibles, com el que hi ha a recepció.

Mesura preventiva

Termini

Cost

Responsable

(Recomanat)

Penjar l'extintor de forma que la part superior del mateix no sobrepassi 1,70 m d'alçada des del terra , en lloc visible i accessible.

Empresa

(Sis mesos)

Tot i això, es recomana mantenir-los penjats a una alçada de 0,60 metres perquè siguin més fàcils d'agafar.

Prioritat: **Moderada**

Extintors portàtils: ubicar-los en el lloc correcte, accessible sense dificultat. Revisar-los periòdicament per corregir l'accessibilitat, si s'escau.

Empresa

(Sis mesos)

Prioritat: **Moderada**

Risc: Formació i Informació dels treballadors

Factor de risc: Manca d'informació i formació dels treballadors

Mesura preventiva

Termini

Cost

Responsable

(Recomanat)

Donar formació als treballadors en matèria de prevenció de riscos laborals als treballadors, segons s'estableix a la Llei de prevenció de riscos laborals. S'imparteix en sessió teòric-pràctica en Prevenció de Riscos Laborals.

Prevencontrol

(Sis mesos)

Prioritat: **Moderada**

Informar els treballadors dels riscos als que estan exposats

Empresa

en el lloc de treball mitjançant les fitxes d'informació dels riscos del lloc de treball. Es faciliten conjuntament amb el present informe.
Prioritat: **Moderada**

(Sis mesos)

Risc: Vigilància de la salut

Factor de risc: Existència o estat de la farmaciola a les instal·lacions.

Mesura preventiva

Adquirir una farmaciola i posar-la a un lloc visible a l'empresa, i senyalitzar la ubicació de la farmaciola al centre de treball.

Prioritat: **Moderada**

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

(Sis mesos)

La farmaciola ha de contenir com a mínim: desinfectants i antisèptics autoritzats, gasses estèrils, cotó hidròfil, venes, esparadrap, apòsits adhesius, tisoires, pinces i guants d'un sol ús

Prioritat: **Moderada**

(Sis mesos)

Revisar periòdicament la farmaciola, i substituir el material que estigui esgotat o caducat, quan s'escaigui.

Prioritat: **Moderada**

(Sis mesos)

Factor de risc: Vigilància de la salut dels treballadors i reconeixements mèdics : es disposa de concert amb Prevencontrol.

Mesura preventiva

Realitzar la vigilància de la salut dels treballadors properament: es recorda que l'Ajuntament ha de tenir concertat el servei i d'oferir els reconeixements mèdics a tots els seus treballadors. Aquests, però, poden renunciar a realitzar els reconeixements mèdics, quedant registre escrit.

Prioritat: **Moderada**

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

(Sis mesos)

Risc: General

Factor de risc: Documentació per escrit de qüestions relacionades amb la gestió de la prevenció : es fa a mesura que es necessita.

Mesura preventiva

Utilitzar i omplir els documents facilitats en el Manual de Gestió de la Prevenció quan s'escaigui: informació al treballador, investigacions d'accidents, lliurament d'equips de protecció individual, ...

Prioritat: **Baixa**

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

(Un any)

Factor de risc: Documentació relativa a la prevenció de riscos laborals : es fa a mesura que es necessita.

Mesura preventiva

Crear un arxiu amb la documentació relativa a la prevenció de riscos laborals (avaluació de riscos laborals, planificació de l'activitat preventiva...) i actualitzar-lo a mesura que es

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

(Un any)

necessita.
Prioritat: **Baixa**