



Preven[®]
Control

AJUNTAMENT DE BERGA

Planificació de l'Activitat Preventiva

Centre de treball: TELECENTRE

Adreça: c/ De La Sardana, 24
08600 Berga
(Barcelona)

Telèfon: 938213612

FAX: 938211787

e-mail: berga@ajberga.cat / salinasbl@ajberga.cat

1 Introducció

Una vegada avaluats els riscos i d'acord amb els resultats, s'ha de procedir a la planificació de l'activitat preventiva que té com a objectiu l'adopció de mesures correctores respecte a les situacions de risc detectades, dins del pla o programa assumit per l'empresa en qüestió.

2 Objecte

La planificació de l'activitat preventiva té com a objectiu l'eliminació, el control i la reducció dels riscos segons un ordre de prioritats en funció de la seva magnitud.

A tota planificació s'ha de tenir en compte:

- Les disposicions legals relatives a riscos específics.
- Els principis d'acció preventiva als que fa referència l'article 15 de la L.P.R.L.

3 Contingut

Una correcta planificació de l'activitat preventiva ha d'integrar en un tot:

- La determinació dels mitjans humans materials necessaris
- Les mesures d'emergència.
- Les mesures a adoptar en torn a la vigilància de la salut.
- La formació i informació dels treballadors.

En el present informe s'adjunta una taula on s'indiquen els riscos detectats, mesures preventives proposades i la prioritat assignada a cadascuna d'elles.

El termini, l'assignació de responsable i el cost de les mesures preventives haurà d'ésser complimentat per part de l'empresa d'acord amb les prioritats assignades pels tècnics (Molt Alt, Alt, Mitjà, Baix i Molt Baix) i els recursos humans i econòmics disponibles.

La implantació i la gestió de l'activitat preventiva se seguirà documentalment. Els camps marcats per un asterisc (*) hauran d'ésser complimentats per part de la pròpia empresa. Queda constatat que s'ha procedit a informar a l'empresari de la planificació preventiva recomanada per PrevenControl, S.A., derivada de l'avaluació de riscos realitzada a la seva empresa.

Se'ls informa que aquest document haurà de restar al seu centre de treball a disposició de l'autoritat laboral segons l'article 23 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

BERGA, a dimecres, 1 / abril / 2015

Laura Martínez Mendoza

Tècnic en prevenció de riscos laborals

4 Planificació de l'activitat preventiva

4.1 Seccions

Riscos de la secció TELECENTRE

Risc: Caiguda de persones a diferent nivell

Factor de risc: Escales manuals sense tacs de goma, amb cops o deteriorades

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Revisar escales i reparar o eliminar les danyades o colpejades . Les escales manuals utilitzades han d'estar en correcte estat, han de disposar de tacs de goma antilliscants a les potes i disposar de cadena o sistema que impedeixi una obertura inadequada de l'escala. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	Empresa

Factor de risc: Ús incorrecte de les escales manuals

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>No utilitzar sistemes de construcció improvisada per accedir a parts altes de prestatgeries (caixes, cadires, etc.). Utilitzar escala o tamboret adequat. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	Empresa

Risc: Caiguda de persones al mateix nivell

Factor de risc: Cables sense canalitzar , dels equips elèctrics i informàtics, al centre

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Tot i que no es considera un risc imminent a l'actualitat, s'ha de controlar que els cables estiguin en les canaletes . Es recomana agrupar el cablejat dels equips informàtics del centre i protegir-los amb espirals. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	Empresa

Factor de risc: Objectes pel terra, desordre en les zones de trànsit al despatx i a la sala de servidors: - pas obstaculitzat amb objectes i material informàtic i material documental

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Ordre i neteja, mantenir les zones de pas lliures d'obstacles Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	Empresa

Factor de risc: Sòl lliscant (moll, amb greixos) durant els dies de pluja o tasques de neteja.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Es recomana disposar de catifa a l'entrada del recinte, per tal que els usuaris puguin eixugar la sola de les sabates els dies de pluja, i evitar així mullar el terra del centre. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa
Senyalitzar l'advertència de Paviment Moll / Suelo Mojado els dies de pluja, o les estones de neteja d'instal·lacions. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa
Utilitzar calçat adequat, còmode, subjecte al peu i amb sola antilliscant. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa

Risc: Contactes elèctrics
Factor de risc: Contactes directes: empalmaments, clavilles o connexions en mal estat

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Evitar l'ús de "lladres". En cas de no disposar de suficients preses de corrent, adequar-ne de noves o bé disposar de bases d'endoll múltiples adequades. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa
Mantenir els quadres elèctrics tancats i senyalitzats mitjançant senyal d'advertència de risc elèctric. El dia de la visita s'observa que els quadres elèctrics es troben senyalitzats. No obstant es recomana tancar-los. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa

Risc: Incendis
Factor de risc: Inherents a l'empresa o centre de treball

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar de mitjans d'extinció en número i eficàcia adequada a les instal·lacions. Es situaran distribuïnt-los de manera que el recorregut màxim horitzontal, des de qualsevol punt del sector d'incendi fins a l'extintor no superi els 15 metres. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa

Lloc de treball: TÈCNIC DEL TELECENTRE
Secció: TELECENTRE
Treballadors exposats: 1

Risc: Caiguda d'objectes despresos
Factor de risc: Caiguda de materials o objectes de les prestatgeries.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Emmagatzemar de forma estable els materials a les prestatgeries . Es recomana situar les càrregues més pesades i voluminoses a les parts baixes de les prestatgeries i les càrregues més petites i lleugeres a les parts altes. Evitar col·locar les càrregues de forma que sobresurtin de la prestatgeria. Prioritat: Molt Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
No sobrecarregar les prestatgeries del centre. Prioritat: Molt Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Cops o talls per objectes o eines
Factor de risc: Manipulació de paper

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Usar guants de protecció en la manipulació de paper en grans quantitats, com per exemple durant la recollida i manipulació del paper residual de papereres. Prioritat: Molt Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Materials utilitzats amb arestes tallants o rebaves

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar guants de protecció mecànica EN-388 per a activitats de manipulació de material amb rebaves (carcasses o xapes) o amb risc de produir ferides en mans per ús d'eines manuals. Prioritat: Molt Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Estris amb parts punxants : tisores, cúter i altres eines manuals que puguin ser tallants o punxants.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar les eines d'oficina i eines manuals les quals el personal es pugui punxar o tallar, com tisores, cúter, etc., en lloc segur (calaixos, pots, safates), i no deixar-los sobre la taula ni al cantell de la mateixa. Prioritat: Molt Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Sobreesforços

Factor de risc: Manipulació inadequada d'objectes : caixes de folis, arxivadors, ordinadors o components informàtics,...

Mesura preventiva

Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics sempre que sigui possible (per exemple amb carretons).
Prioritat:**Baixa**

Termini
(Recomanat)

(Un any)

Cost

Responsable

Factor de risc: Moviments repetitius de les extremitats superiors (mans), associats als treballs amb ordinador

Mesura preventiva

Utilitzar eines manuals de disseny ergonòmic que quan es subjectin permetin que el canell romangui recta amb l'avantbraç : teclat i ratolí ergonòmics.

En cas de fer servir ordinador portàtil, acoblar teclat independent i ratolí independent per adequar ergonòmicament el lloc de treball.
Prioritat:**Moderada**

Termini
(Recomanat)

(Sis mesos)

Cost

Responsable

Risc: Postures incorrectes

Factor de risc: Postures forçades durant treballs de reparació d'equips informàtics, i durant treballs amb PVDs (treballs estàtics: treballs en que el treballador està assegut).

Mesura preventiva

Disposar d'espai suficient a la superfície de la taula, que permeti recolzar els avantbraços a l'utilitzar el teclat
Prioritat:**Moderada**

Disposar d'espai suficient en la zona de les cames i peus per a poder canviar de postura mentre es treballa
Prioritat:**Moderada**

Posar un reposapeus a disposició de qui ho demani
Prioritat:**Moderada**

Termini
(Recomanat)

(Un any)

Cost

Responsable

Factor de risc: Cadires no ergonòmiques o seients deteriorats

Mesura preventiva

Utilitzar cadires amb seient regulable en alçada, amb respall regulable d'alçada ajustable i cinc punts de suport al terra
Prioritat:**Baixa**

Termini
(Recomanat)

(Un any)

Cost

Responsable

Factor de risc: Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD)

Mesura preventiva

Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (PVD) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de 45 cm com a mínim entre pantalla i usuari
Prioritat:**Moderada**

Termini
(Recomanat)

(Sis mesos)

Cost

Responsable

Col·locar cortines regulables o mesura similar per atenuar la llum del dia que il·lumina el lloc de treball. Es disposa de persianes a làmines que permeten graduar l'obertura i així l'entrada de llum. Prioritat: Moderada	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
	(Sis mesos)		
Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari Prioritat: Moderada	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
	(Sis mesos)		
Donar formació sobre treballs amb pantalles de visualització de dades Prioritat: Moderada	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
	(Sis mesos)		
Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm Prioritat: Moderada	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
	(Sis mesos)		
Posició. Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) de forma perpendicular a les finestres Prioritat: Moderada	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
	(Sis mesos)		

Risc: Inhalació/ingestió de substàncies nocives

Factor de risc: Generació de vapors o gasos (ozó) degut a l'ús d'impressores i fotocopiadores làser.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Cal garantir una correcta ventilació de les sales on hi hagi les impressores i fotocopiadores làser, per tal d'evitar presència d'ozó a l'ambient. Prioritat: Baixa	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
	(Un any)		

Risc: Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials

Factor de risc: Causats per la organització del treball : atenció a persones, distribució de tasques, jornada de treball, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Alternar postures estàtiques amb postures dinàmiques : situar fax i impressores, arxius, material d'oficina, el més lluny possible del lloc de treball, per poder aixecar-se de tant en tant i fer canvi de postura i activar la circulació sanguínia a les extremitats inferiors. Prioritat: Baixa	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
	(Un any)		

Factor de risc: Causats per moviments repetitius

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Dur a terme la Vigilància de la Salut dels treballadors per treballs amb moviments repetitius (als treballadors afectats) Prioritat: Moderada	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
	(Sis mesos)		

Factor de risc: Fatiga visual (reflexes). per ús de pantalles de visualització de dades.
Mesura preventiva
Termini
Cost
Responsable

(Recomanat)

Disposar dels suficients punts de llum i que proporcionin els nivells d'il·luminació requerits . Es realitza luxometria en data 05/02/2015 i els resultats són correctes. Veure resultats a l'informe.

(Un any)

Es recomana disposar de sistemes de llum auxiliars per a realitzar tasques de revisió de cablejat o sistemes informàtics que puguin quedar dins de carcasses o armaris on els nivells de llum general no siguin suficient.
Prioritat:**Baixa**

Orientar correctament les pantalles de visualització de dades (monitor d'ordinador), de manera que l'usuari no rebi reflexes sobre la pantalla, si escau.

(Un any)

 Prioritat:**Baixa**
Factor de risc: Posició incorrecta de treball : posició assegut durant gran part de la jornada laboral.
Mesura preventiva
Termini
Cost
Responsable

(Recomanat)

Es recomana col·locar el fax, impressora o l'arxiu en lloc allunyat a la taula de treball, per tal d'incentivar l'aixecament i canvi de postura del treballador.

(Sis mesos)

 Prioritat:**Moderada**

4.2 Riscos de les condicions materials

Risc: Espais i superfícies

Factor de risc: - Entrebancades per presència de regletes al terra en la sala de formació.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Col·locar les taules de la sala de formació de manera que quedin sobre les regletes per tal que no quedin aquestes al mig de les zones de pas. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Senyalitzar la presència de regletes al terra a la sala de formació. Col·locar senyalització al paviment, amb franges de color groc-negre, i senyalització vertical a la zona afectada, amb senyal de caiguda al mateix nivell. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Portes i sortides

Factor de risc: Portes sense senyalitzar . Manca senyalitzar la única sortida disponible del centre, així com el recorregut d'evacuació des dels serveis higiènics del centre.

Manca indicar al passadís que no hi ha sortida habilitada per l'extrem esquerre.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Posar senyals de SORTIDA a la única porta accessible del centre. Senyalitzar el recorregut d'evacuació del centre. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Senyalitzar al passadís que no hi ha sortida possible a l'extrem esquerra del passadís (ja que les portes de l'extrem esquerra estan sempre tancades amb clau). Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: II-luminació

Factor de risc: II-luminació incorrecta o defectuosa als serveis higiènics.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Cal col·locar bombeta nova al servei higiènic. El dia de la visita s'observa que està fosa. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Ventilació i climatització
Factor de risc: - Humitats a la sala d'usuaris.
Mesura preventiva

Es recomana millorar l'aïllament per tal d'evitar humitats a les sales i despatx.
Prioritat: **Baixa**

Termini
(Recomanat)

(Un any)

Cost

Responsable

Factor de risc: La temperatura és inadequada pel treball realitzat . El dia de la visita s'observa que a la zona de despatx, sala d'usuaris i sala de formació es disposa de calefacció, però al passadís i serveis higiènics no.
Mesura preventiva

Es recomana disposar de sistema de calefacció al passadís i serveis higiènics.
Prioritat: **Baixa**

Termini
(Recomanat)

(Un any)

Cost

Responsable

Factor de risc: No hi ha manteniment periòdic en les instal·lacions d'aire condicionat.
Mesura preventiva

Planificar un manteniment periòdic de l'aparell d'aire condicionat/bomba de calor del centre.
Prioritat: **Moderada**

Termini
(Recomanat)

(Sis mesos)

Cost

Responsable

Risc: Emmagatzematge de materials
Factor de risc: - Emmagatzematge de material i equips en zona no habilitada a tal efecte (al terra del fons de la sala de formació).
Mesura preventiva

Es recomana mantenir l'ordre a la sala de formació. Treure el material que no s'utilitzi i el material que sigui d'utilitat guardar-lo en prestatges i/o armaris de forma correcta i ordenada.
Prioritat: **Baixa**

Termini
(Recomanat)

(Un any)

Cost

Responsable

Risc: Incendis i Emergències
Factor de risc: Manca de mitjans de lluita contra incendis i/o inadequats . Només es disposa d'un extintor al centre. Manca disposar de més medis de lluita contra incendis al centre.
Mesura preventiva

Disposar dels extintors portàtils adequats a les classes de foc possibles, d'eficàcia suficient . Cal adequar el número d'extintors a la zona amb accés obert de l'edifici. Es situaran extintors en tot el passadís distribuint-los de manera que el recorregut màxim horitzontal, des de qualsevol punt del sector d'incendi fins a l'extintor no superi els 15 metres.
Prioritat: **Alta**

Termini
(Recomanat)

(Tres mesos)

Cost

Responsable

Factor de risc: Manca del pla d'emergència o manual d'autoprotecció

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Designar els treballadors dedicats a la realització del pla d'emergència (degudament formats i informats) al pla d'emergència. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Elaborar un pla d'emergència o manual d'autoprotecció del centre i mantenir-lo actualitzat. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Manca disposar de llistat de telèfons d'emergència (ambulància, bombers, urgències, policia) al centre

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Tenir i penjar el llistat de telèfons d'emergència en un lloc de fàcil visibilitat al centre Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Formació i Informació dels treballadors
Factor de risc: Manca d'informació i formació dels treballadors

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Donar formació als treballadors en matèria de prevenció de riscos laborals als treballadors, segons s'estableix a la Llei de prevenció de riscos laborals. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Informar els treballadors dels riscos als que estan exposats en el lloc de treball mitjançant les fitxes d'informació dels riscos del lloc de treball. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Vigilància de la salut
Factor de risc: Existència o estat de la farmaciola

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Adquirir una farmaciola i posar-la a un lloc visible a l'empresa , i senyalitzar la ubicació de la farmaciola al centre de treball. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
La farmaciola ha de contenir com a mínim: desinfectants i antisèptics autoritzats, gasses estèrils, cotó hidròfil, venes, esparadrap, apòsits adhesius, tisoires, pinces i guants d'un sol ús Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Revisar periòdicament la farmaciola , i substituir el material que estigui esgotat o caducat, quan s'escaigui. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Vigilància de la salut dels treballadors i reconeixements mèdics : es disposa de concert amb Prevencontrol.
Mesura preventiva

Realitzar la vigilància de la salut dels treballadors properament: es recorda que l'Ajuntament ha de tenir concertat el servei i d'oferir els reconeixements mèdics a tots els seus treballadors. Aquests, però, poden renunciar a realitzar els reconeixements mèdics, quedant registre escrit.
Prioritat: **Moderada**

Termini
(Recomanat)

(Sis mesos)

Cost

Responsable

Risc: General
Factor de risc: Documentació per escrit de qüestions relacionades amb la gestió de la prevenció : es fa a mesura que es necessita.
Mesura preventiva

Utilitzar i omplir els documents facilitats en el Manual de Gestió de la Prevenció quan s'escaigui: informació al treballador, investigacions d'accidents, lliurament d'equips de protecció individual, ...
Prioritat: **Baixa**

Termini
(Recomanat)

(Un any)

Cost

Responsable

Factor de risc: Documentació relativa a la prevenció de riscos laborals : es fa a mesura que es necessita.
Mesura preventiva

Crear un arxiu amb la documentació relativa a la prevenció de riscos laborals (avaluació de riscos laborals, planificació de l'activitat preventiva...) i actualitzar-lo a mesura que es necessita.
Prioritat: **Baixa**

Termini
(Recomanat)

(Un any)

Cost

Responsable

Risc: Coordinació empresarial
Factor de risc: Coordinació entre les empreses contractant i contractada
Mesura preventiva

Establir un sistema d'informació entre empreses, establint la obligació del compliment de la Llei 31/95 per ambdues parts
Prioritat: **Baixa**

Termini
(Recomanat)

(Un any)

Cost

Responsable



AVÍS DE REBUDA

En compliment del segon punt dels pactes del concert del servei de prevenció Prevencontrol, SA, acusem recepció de la Informe de planificació de l'activitat preventiva realitzat a l'empresa AJUNTAMENT DE BERGA. (Codi client: 640.250)

Si us plau retorni'ns l'avís de rebuda, al número de fax 937838178 , ja que es el justificant de que vostè ha rebut l'informe.

a de de 2015

Sr.:

Càrrec

Firma:

Els preguem que omplin els espais en blanc amb lletres majúscules i signin el document.