



Preven[®]
Control

AJUNTAMENT DE BERGA

Planificació de l'Activitat Preventiva

Centre de treball: EDIFICI SERVEIS SOCIALS I SERVEIS TÈCNICS

Adreça: C/ De Balmes, 3-5
08600 Berga
(Barcelona)

Telèfon: 938211846

FAX: 938211787

email: berga@ajberga.cat / salinasbl@ajberga.cat

1 Introducció

Una vegada avaluats els riscos i d'acord amb els resultats, s'ha de procedir a la planificació de l'activitat preventiva que té com a objectiu l'adopció de mesures correctores respecte a les situacions de risc detectades, dins del pla o programa assumit per l'empresa en qüestió.

2 Objecte

La planificació de l'activitat preventiva té com a objectiu l'eliminació, el control i la reducció dels riscos segons un ordre de prioritats en funció de la seva magnitud.

A tota planificació s'ha de tenir en compte:

- Les disposicions legals relatives a riscos específics.
- Els principis d'acció preventiva als que fa referència l'article 15 de la L.P.R.L.

3 Contingut

Una correcta planificació de l'activitat preventiva ha d'integrar en un tot:

- La determinació dels mitjans humans materials necessaris
- Les mesures d'emergència.
- Les mesures a adoptar en torn a la vigilància de la salut.
- La formació i informació dels treballadors.

En el present informe s'adjunta una taula on s'indiquen els riscos detectats, mesures preventives proposades i la prioritat assignada a cadascuna d'elles.

El termini, l'assignació de responsable i el cost de les mesures preventives haurà d'ésser complimentat per part de l'empresa d'acord amb les prioritats assignades pels tècnics (Molt Alt, Alt, Mitjà, Baix i Molt Baix) i els recursos humans i econòmics disponibles.

La implantació i la gestió de l'activitat preventiva se seguirà documentalment. Els camps marcats per un asterisc (*) hauran d'ésser complimentats per part de la pròpia empresa. Queda constatat que s'ha procedit a informar a l'empresari de la planificació preventiva recomanada per PrevenControl, S.A., derivada de l'avaluació de riscos realitzada a la seva empresa.

Se'ls informa que aquest document haurà de restar al seu centre de treball a disposició de l'autoritat laboral segons l'article 23 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

BERGA, a dilluns, 25 / maig / 2015

Rafael Espejo Algarrada

Tècnic en prevenció de riscos laborals

4 Planificació de l'activitat preventiva

4.1 Seccions

Riscos de la secció SERVEIS SOCIALS / SERVEIS TÈCNICS

Risc: Caiguda de persones a diferent nivell

Factor de risc: Pujar o baixar per escales del centre de treball.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar de suficient visibilitat de l'escala Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda de persones al mateix nivell

Factor de risc: Cables sense canalitzar dels equips elèctrics i informàtics, al centre

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Canalitzar el cablejat elèctric dels equips informàtics o bé agrupar-lo dins d'espirals, per tal d'evitar que els cables puguin produir entrevancades. Revisar tots els despatxos i aplicar la mesura, si s'escau. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Objectes pel terra, desordre en les zones de trànsit als passadissos i despatxos: durant la visita s'observa correcte.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Ordre i neteja, mantenir les zones de pas lliures d'obstacles als passadissos i despatxos. Verificar periòdicament el manteniment de la mesura preventiva. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Sòl lliscant (moll, amb greixos) durant dies de pluja o durant tasques de neteja de terres.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar de zona amb estora a l'entrada del centre per tal que els usuaris i personal es pugui eixugar la sola del calçat els dies de pluja. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Senyalitzar l'advertència de Paviment Moll / Suelo Mojado durant dies de pluja o durant tasques de neteja de terres per evitar relliscades. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes per desplomament
Factor de risc: Emmagatzematge perillós d'objectes , com arxivadors o objectes que sobresurten de prestatges.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>En la situació de les càrregues a les prestatgeries es reservaran les parts baixes per a les càrregues més pesades i les elevades per a les més lleugeres. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Millorar l'apilament d'objectes , com arxivadors o objectes que sobresurtin de prestatges, si s'escau. Es recomana mantenir ordenat el material i documentació en prestatgeries, de manera que no sobresurtin de prestatgeries. Així mateix, cal que aquestes es mantinguin fixades a la paret i/o terra, per evitar bolcades accidentals. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes despresos
Factor de risc: Caiguda de materials

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Emmagatzemar de forma estable els materials a les prestatgeries . Es recomana situar les càrregues més pesades i voluminoses a les parts baixes de les prestatgeries i les càrregues més petites i lleugeres a les parts altes. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Disposar de prestatgeries de fondària suficient per tal de poder emmagatzemar la documentació de forma correcte, evitant que sobresurti de la prestatgeria. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Fixar les prestatgeries a la paret i terra (falcar-les) per tal que no puguin bolcar accidentalment. Disposar de prestatgeries de resistència suficient per al contingut a emmagatzemar. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>No sobrecarregar les prestatgeries del centre. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Xocs contra objectes immòbils

Factor de risc: Presència de materials en zones de pas : durant la visita s'observa correcte

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Les zones de pas han d'estar lliures d'obstacles . Cal mantenir ordre i neteja als passadissos i zones de treball. Cal comprovar periòdicament que es compleix la mesura preventiva. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Contactes elèctrics
Factor de risc: Contactes directes: empalmaments, clavilles o connexions en mal estat

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Evitar l'ús de "lladres" . En cas de no disposar de suficients preses de corrent, adequar-ne de noves o bé disposar de bases d'endoll múltiples adequades. Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Mantenir els quadres elèctrics tancats i senyalitzats mitjançant senyal d'avertència de risc elèctric Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Situar els cables de forma que no puguin ser esclafats, danyats o sotmesos a tracció , en el cas dels cablejats dels equips elèctrics i informàtics del centre. Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Inhalació/ingestió de substàncies nocives
Factor de risc: Generació de vapors o gasos (ozó) per part de impressores làser i fotocopiadores

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Ubicar les impressores i fotocopiadores en llocs ventilats per reduir l'exposició a ozó. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Incendis
Factor de risc: Emmagatzematge incorrecte de productes inflamables o combustibles: sòlids inflamables, com paper, tòner dels equips d'impressió, etc.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Realitzar l'emmagatzematge provisional de tot tipus de residus (paper, cartró, cartutxos buits de tòner, etc.) en contenidors no inflamables. Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Inherents a l'empresa o centre de treball: edifici, materials utilitzats, ...

Mesura preventiva

Realitzar simulacres d'evacuació del centre.
Prioritat: **Moderada**

Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

(Sis mesos)

Risc: Causats per éssers vius
Factor de risc: - Neteja i manteniment inadequat del sistema d'aire condicionat
Mesura preventiva

Revisió i neteja, segons la legislació vigent, del sistema d'aire condicionat:
- Filtres d'aire
- Unitats d'impulsió i retorn de l'aire
Prioritat: **Moderada**

Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

(Sis mesos)

Factor de risc: Agressions de persones : degut al fet que el centre de treball és un lloc de publica concurrència, existeix risc de patir robatoris (de diners o mercaderia), atracaments, atemptats o altra incidència similar. Es disposa de timbre de seguretat a tots els despatxos i a recepció

Mesura preventiva

Disposar d'instruccions de treball : el personal ha de disposar de mesures de autoprotecció (instrucció d'actuació en cas de robatori, atracament o atemptat).
Prioritat: **Moderada**

Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

(Sis mesos)

El personal ha de conèixer els telèfons d'emergència i disposar de mesures d'autoprotecció (instrucció d'actuació en cas de robatori o atracament)
Prioritat: **Moderada**

(Sis mesos)

Risc: Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials
Factor de risc: Desconfort ambiental per soroll d'impressores o fotocopiadores.
Mesura preventiva

Reduir el soroll ambiental d'impressores o fotocopiadores, col·locant-les en un lloc allunyat dels treballadors, o bé encapsular-les, de manera que el soroll emès no pertorbi l'atenció i concentració dels treballadors.
Es recomana.
Prioritat: **Baixa**

Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

(Un any)

Lloc de treball:
TREBALLADOR SOCIAL / EDUCADORA SOCIAL

Secció:

SERVEIS SOCIALS / SERVEIS TÈCNICS

Treballadors exposats:

7

Risc: Caiguda de persones a diferent nivell

Factor de risc: Escales manuals incorrectes : ús d'escales manuals

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'escala de mà de tipus tisora d'alçada suficient per arribar a la zona de treball, en correcte estat, per tal d'accedir a les parts altes. L'escala tipus tisora ha de disposar de tacs de goma antilliscants a les potes i de sistema antiobertura. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Les escales han de tenir sabates antilliscants en la part inferior i subjecta a algun punt que impedeixi el lliscament de la mateixa. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Escales manuals sense tacs de goma, amb cops o deteriorades (escala de tisora).

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Posar cadena antiobertura a escales de mà tipus tisora Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes per desplomament
Factor de risc: Sobrecàrrega de les prestatgeries o prestatgeries sense fixar.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Fixar a la paret les prestatgeries de l'oficina, per evitar així possibles bolcades accidentals, si s'escau. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes despresos
Factor de risc: Caiguda de materials o objectes de les prestatgeries.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Emmagatzemar de forma estable els materials a les prestatgeries . Es recomana situar les càrregues més pesades i voluminoses a les parts baixes de les prestatgeries i les càrregues més petites i lleugeres a les parts altes. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Cops o talls per objectes o eines
Factor de risc: Manipulació de paper

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Usar guants de protecció en la manipulació de paper en grans quantitats, com per exemple durant la recollida i manipulació del paper residual de papereres. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Estris amb parts punxants : tisores, cúter i altres elements de tall

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar les eines d'oficina les quals el personal es pugui punxar o tallar, com tisores, cúter, etc., en lloc segur (calaixos, pots, safates), i no deixar-los sobre la taula ni al cantell de la mateixa. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Utilitzar eines en bon estat de conservació. Procurar que les tisores siguin amb punta roma i els cúters disposin de sistema de bloqueig per evitar que es puguin obrir o tancar de forma inesperada. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Sobreesforços
Factor de risc: Manipulació inadequada d'objectes : caixes de folis, arxivadors, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics sempre que sigui possible (per exemple amb carretons per transportar les caixes de paper o arxius). Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Moviments repetitius

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar eines manuals de disseny ergonòmic que quan es subjectin permetin que el canell romangui recta amb l'avantbraç : teclat i ratolí ergonòmics.	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
En cas de fer servir ordinador portàtil, acoblar teclat independent i ratolí independent per adequar ergonòmicament el lloc de treball. Prioritat: Moderada			

Risc: Postures incorrectes
Factor de risc: Postures forçades per treballar estàtics: treballs en que el treballador està assegut, atenció telefònica sense mans lliures, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'espai suficient a la superfície de la taula, que permeti recolzar els avantbraços a l'utilitzar el teclat Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Disposar d'espai suficient en la zona de les cames i peus per a poder canviar de postura mentre es treballa Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana realitzar periòdicament petits exercicis de relaxació i estirament de la musculatura del coll, esquena i braços, després d'estones prolongades amb la mateixa postura. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Posar un reposapeus a disposició de qui ho demani Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Cadires no ergonòmiques o seients deteriorats a l'oficina: es disposa de cadira ergonòmica.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar cadires amb seient regulable en alçada, amb respalller regulable d'alçada ajustable i cinc punts de suport al terra Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD)

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (PVD) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de 45 cm com a mínim entre pantalla i usuari . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Posició. Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) de forma perpendicular a les finestres per evitar així molèsties per enlluernament o reflexes sobre la pantalla, si s'escau. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Causats per éssers vius
Factor de risc: Agressions de persones ateses (tracte amb persones amb conflictes socials i/o familiars, agressions,...): es disposa de dispositiu d'alarma comunicat amb la policia municipal per avisar en cas d'agressions a la taula de cada professional.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'instruccions de treball i procediments per saber com actuar en cas d'agressions de persones. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
El personal ha de conèixer els telèfons d'emergència i disposar de mesures d'autoprotecció (instrucció d'actuació en cas de robatori o atracament) Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Instal·lar un sistema de seguretat als despatxos de serveis socials on es fa atenció a persones, amb comunicació directa amb la policia, amb polsador d'alarma a la taula de la professional. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials
Factor de risc: Càrrega mental : tracte amb persones amb problemes socials i/o familiars

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Proporcionar la formació adequada al professional segons les necessitats del lloc: mediació, assessorament legal, maneig d'usuaris conflictius, ... Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realitzar psicotècnics sobre càrrega mental Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

**Factor de risc: Fatiga visual (reflexes). per ús de pantalles de visualització de dades.
Es verificarà, properament, mitjançant luxometria, la idoneïtat de la il·luminació de les zones de treball.**

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar dels suficients punts de llum i que proporcionin els nivells d'il·luminació requerits Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realitzar revisions periòdiques dels punts de llum, de manera que sempre mantinguin uns nivells òptims d'il·luminació i portar registre (manteniment preventiu). Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana orientar correctament les pantalles de visualització de dades (monitor d'ordinador), de manera que l'usuari no rebí reflexes sobre la pantalla, si escau. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana que les superfícies de del mobiliari de treball siguin de colors clars i mats. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realització d'una avaluació dels nivells d'il·luminació per a cada lloc de treball. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Posició incorrecta de treball : posició asseguda durant gran part de la jornada laboral.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Es recomana col·locar el fax, impressora o l'arxiu en lloc allunyat a la taula de treball, per tal d'incentivar l'aixecament i canvi de postura del treballador. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Lloc de treball: **TREBALLADORA FAMILIAR**
Secció: SERVEIS SOCIALS / SERVEIS TÈCNICS
Treballadors exposats: 1

Risc: Caiguda de persones al mateix nivell
Factor de risc: Sòl lliscant (moll, amb greixos) durant dies de pluja o durant tasques de neteja del terra.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Senyalitzar l'advertència de Paviment Moll / Suelo Mojado Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Prioritat: **Alta**

Factor de risc: Moviments repetitius en la realització de massatges a persones grans o disminuïdes.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Proporcionar formació als treballadors sobre mesures preventives amb tasques que impliquin esforços repetits . S'imparteix en sessió teòric pràctica per Prevencontrol. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa

Risc: Postures incorrectes

Factor de risc: Postures forçades durant la manipulació de persones: posicionament de peu durant tota la jornada laboral, esquena doblegada, girs.

Els treballadors afectats han rebut formació en manipulació de pacients impartida per la diputació

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Donar formació sobre postures correctes als treballadors : tècniques de manipulació de pacients. S'imparteix en sessió teòric-pràctica en prevenció de riscos laborals per Prevencontrol. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa
Fer avaluació ergonòmica sobre postura forçades al lloc de treball: OWAS. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa
Utilitzar calçat que no deformi els peus, que subjecti bé el taló, que permeti moure els dits dels peus i amb poc taló Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa

Risc: Contacte amb substàncies càustiques/corrosives

Factor de risc: Contacte amb substàncies sòlides/líquides : medicaments. Només han de supervisar la correcta administració del medicaments, però en casos molt específics poden veure's en la necessitat d'administrar-los.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Aplicar els medicaments als pacients seguint les instruccions indicades als prospectes dels medicaments per la seva correcta aplicació. Mantenir-los a l'envàs original i no fer transvasos. Caldrà que estiguin correctament etiquetats. Prioritat: Molt Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa

Risc: Causats per éssers vius

Factor de risc: Agressions de persones ateses. Les persones a les que s'aten als domicilis acostumen a ésser persones grans i/o discapacitades.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Cal disposar de dispositius de comunicació immediata de les persones que fan atenció domiciliària amb les forces de seguretat. Portar el telèfon mòbil en tot moment. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa
Disposar d'instruccions de treball : procediments per	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> Empresa

saber com actuar en cas d'agressions de persones. (Sis mesos)
Prioritat:**Moderada**

El personal ha de conèixer els telèfons d'emergència i disposar de mesures d'autoprotecció (instrucció d'actuació en cas de robatori o atracament)
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Risc: Malalties causades per agents biològics

Factor de risc: Exposició a virus i/o bacteries degut a la possible exposició a fluids humans (sang, orina,...), durant l'atenció de pacients.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
-------------------	------------------------	------	-------------

Entregar instrucció escrita als treballadors sobre mesures higièniques en treballs amb risc biològic
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Utilitzar equips de protecció individual : guants de protecció i bata de treball.
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Risc: Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials

Factor de risc: Càrrega mental ocasionada per treball amb persones grans, discapacitats, o amb problemes socials i/o familiars.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
-------------------	------------------------	------	-------------

Proporcionar la formació adequada al professional segons les necessitats del lloc: mediació, assessorament legal, maneig d'usuaris conflictius, ...
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Realitzar psicotècnics sobre càrrega mental
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Lloc de treball:	RECEPCIONISTA
Secció:	SERVEIS SOCIALS / SERVEIS TÈCNICS
Treballadors exposats:	1

Risc: Caiguda de persones a diferent nivell

Factor de risc: Escales manuals incorrectes : ús d'escales manuals

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
-------------------	------------------------	------	-------------

Disposar d'escala de mà de tipus tisora d'alçada suficient per arribar a la zona de treball, en correcte estat, per tal d'accedir a les parts altes. L'escala tipus tisora ha de disposar de tacs de goma antilliscants a les potes i de sistema antiobertura.
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Les escales han de tenir sabates antilliscants en la part inferior i subjecta a algun punt que impedeixi el lliscament de la mateixa.
Prioritat:**Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Factor de risc: Escales manuals sense tacs de goma, amb cops o deteriorades (escala de tisora).

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Posar cadena antiobertura a escales de mà tipus tisora Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes per desplaçament
Factor de risc: Sobrecàrrega de les prestatgeries o prestatgeries sense fixar.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Fixar a la paret les prestatgeries de l'oficina, per evitar així possibles bolcades accidentals, si s'escau. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes despresos
Factor de risc: Caiguda de materials o objectes de les prestatgeries.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Emmagatzemar de forma estable els materials a les prestatgeries . Es recomana situar les càrregues més pesades i voluminoses a les parts baixes de les prestatgeries i les càrregues més petites i lleugeres a les parts altes. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Cops o talls per objectes o eines
Factor de risc: Manipulació de paper

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Usar guants de protecció en la manipulació de paper en grans quantitats, com per exemple durant la recollida i manipulació del paper residual de papereres. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Materials utilitzats amb arestes tallants o rebaves , durant les tasques de manteniment.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar guants de protecció mecànica EN-388 si s'utilitzen materials amb arestes tallants o rebaves, durant les tasques de manteniment. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Realització de treballs de neteja o manteniment amb eines manuals: alicates, tornavisos, etc.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Desconnectar del corrent l'aparell a revisar o reparar abans d'iniciar els treballs, si escau. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Senyalitzar l'aparell que es repara o al que se li realitza el manteniment com "Màquina en manteniment" o "Màquina en reparació", si escau.

Prioritat:**Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
(Un any)		

Utilitzar equips de protecció: guants de protecció mecànica

Prioritat:**Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
(Un any)		

Factor de risc: Estris amb parts punxants : tisores, cúter i altres elements de tall

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Disposar les eines d'oficina les quals el personal es pugui punxar o tallar, com tisores, cúter, etc., en lloc segur (calaixos, pots, safates), i no deixar-los sobre la taula ni al cantell de la mateixa.

Prioritat:**Molt Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
(Voluntari)		

Utilitzar eines en bon estat de conservació. Procurar que les tisores siguin amb punta roma i els cúters disposin de sistema de bloqueig per evitar que es puguin obrir o tancar de forma inesperada.

Prioritat:**Molt Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
(Voluntari)		

Factor de risc: Utilització d'eines manuals tallants : ganivets, navalles, ...

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Utilitzar elements de seguretat que no es tanquin (navalles amb dispositiu antiobertura), si escau.

Prioritat:**Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
(Un any)		

Risc: Sobreesforços

Factor de risc: Manipulació inadequada d'objectes : caixes de folis, arxivadors, ...

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics sempre que sigui possible (per exemple amb carretons per transportar les caixes de paper o arxius).

Prioritat:**Baixa**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
(Un any)		

Factor de risc: Moviments repetitius

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Utilitzar eines manuals de disseny ergonòmic que quan es subjectin permetin que el canell romangui recta amb l'avantbraç : teclat i ratolí ergonòmics.

En cas de fer servir ordinador portàtil, acoblar teclat independent i ratolí independent per adequar ergonòmicament el lloc de treball.

Prioritat:**Moderada**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
(Sis mesos)		

Risc: Postures incorrectes

Factor de risc: Postures forçades per treballar estàtics: treballs en que el treballador està assegut, atenció telefònica sense mans lliures, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'espai suficient a la superfície de la taula, que permeti recolzar els avantbraços a l'utilitzar el teclat Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Disposar d'espai suficient en la zona de les cames i peus per a poder canviar de postura mentre es treballa Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana realitzar periòdicament petits exercicis de relaxació i estirament de la musculatura del coll, esquena i braços, després d'estones prolongades amb la mateixa postura. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Posar un reposapeus a disposició de qui ho demani Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Cadires no ergonòmiques o seients deteriorats a l'oficina: es disposa de cadira ergonòmica.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar cadires amb seient regulable en alçada, amb respall regulable d'alçada ajustable i cinc punts de suport al terra Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD)

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (PVD) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de 45 cm com a mínim entre pantalla i usuari . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Posició. Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) de forma perpendicular a les finestres per evitar així molèsties per enlluernament o reflexes sobre la pantalla, si s'escau. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Causats per éssers vius
Factor de risc: Agressions de persones (tracte amb persones, possibilitat de patir robatoris, agressions,...)

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
El personal ha de conèixer els telèfons d'emergència i disposar de mesures d'autoprotecció (instrucció d'actuació en cas de robatori o atracament) Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials
Factor de risc: Desconfort ambiental a la zona de recepció.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Estudiar la possibilitat d'apantallar el lloc de treball de recepció per evitar corrents d'aire i canvis de temperatura generats per l'obertura contínua de portes Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realitzar estudi del desconfort tèrmic del lloc de treball a la zona de recepció. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

**Factor de risc: Fatiga visual (reflexes). per ús de pantalles de visualització de dades.
Es verificarà, properament, mitjançant luxometria, la idoneïtat de la il·luminació de les zones de treball.**

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar dels suficients punts de llum i que proporcionin els nivells d'il·luminació requerits Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana orientar correctament les pantalles de visualització de dades (monitor d'ordinador), de manera que l'usuari no rebí reflexes sobre la pantalla, si escau. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana que les superfícies de del mobiliari de treball siguin de colors clars i mats. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realització d'una avaluació dels nivells d'il·luminació per a cada lloc de treball. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realitzar revisions periòdiques dels punts de llum, de manera que sempre mantinguin uns nivells òptims d'il·luminació i portar registre (manteniment preventiu). Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Posició incorrecta de treball : posició asseguda durant gran part de la jornada laboral.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Es recomana col·locar el fax, impressora o l'arxiu en lloc allunyat a la taula de treball, per tal d'incentivar l'aixecament i canvi de postura del treballador. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Posició incorrecta de treball per disposar d'un espai molt reduït al espai de recepció.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Realitzar estudi ergonòmic del lloc de treball i redissenyar el lloc de treball de recepcionista, per tal que sigui ergonòmic. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Lloc de treball: PERSONAL SERVEIS TECNICS
Secció: SERVEIS SOCIALS / SERVEIS TÈCNICS
Treballadors exposats: 6

Risc: Caiguda de persones a diferent nivell

Factor de risc: Buits o obertures sense protegir durant les visites a obra

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Fer posar barana complerta amb passamans a 90 cm d'alçada, barra intermèdia i sòcols a totes les obertures i desnivells. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Posar mallat o tapes de fusta en els forats petits Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Treballs en alçada durant les visites a obra.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilització d'arnés de seguretat durant les visites per supervisar les zones de treball on no hi hagi proteccions eficaces contra caiguda des d'alçades. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Zona de treball sense protecció durant les visites a obra.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar de protecció col·lectiva . Fer col·locar baranes de protecció a 90 cm amb passamans, barra intermèdia i sòcols en totes les a totes les obertures i desnivells de l'obra sense protecció contra caiguda des d'alçada Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda de persones al mateix nivell

Factor de risc: Cables sense canalitzar dels equips informàtics i els aparells elèctrics

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Tot i que no es considera un risc imminent a l'actualitat, s'ha de controlar que els cables estiguin en les canaletes . Els cables informàtics i aparells elèctrics de la part posterior de les taules han d'estar protegits formant un conjunt. Protegir amb espiral o brides, per exemple Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: No utilitzar calçat antilliscant durant les visites a obra

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Posar-se calçat amb sola antilliscant durant les visites a obra Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Objectes pel terra, desordre en les zones de trànsit durant les visites a obra

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar calçat de seguretat Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Caiguda d'objectes despresos
Factor de risc: Caiguda de materials des de parts altes quan es fa visita l'obra

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar casc de protecció cranial quan es visitin obres on sigui obligada la seva utilització i en zones on hi hagi càrregues suspeses o treballs en plantes superiors on puguin caure materials, eines, etc. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Trepitjades sobre objectes
Factor de risc: Objectes punxants o tallants per terra que es poden trobar a les visites a obra

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Mantenir les zones de treball lliure d'elements punxeguts Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Posar proteccions a les varetes metàl·liques Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Utilitzar calçat de seguretat, segons norma EN-345 (amb puntera) Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Xocs contra objectes immòbils
Factor de risc: Cops contra objectes sortints : calaixos d'armaris i arxivadors oberts a l'oficina

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Evitar deixar els calaixos dels escriptoris i les portes dels armaris i arxivadors obertes, si no s'hi accedeix, per evitar cops al passar Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Zones de pas estretes a les obres visitades.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Informar que s'han de mantenir les zones de pas lliures de materials i d'objectes que envaeixin les zones de pas.	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Si no es poden eliminar els objectes que envaeixin les zones de pas s'han de senyalitzar de forma correcta per tal d'advertir la seva presència.

Prioritat:**Baixa**

Risc: Cops o talls per objectes o eines

Factor de risc: No utilitzar els equips de protecció individual necessaris durant les visites a obra

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar calçat de seguretat segons norma EN-345 (amb puntera) Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Utilitzar casc de protecció cranial durant les visites a obra Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Estris amb parts punxants : tisores, cutex i altres elements de tall

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Fer servir tisores amb punta arrodonida i cúter de seguretat Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Atrapaments per o entre objectes

Factor de risc: Zones de treball sense senyalitzar , zones d'operació de maquinària mòbil i/o d'equips d'elevació de càrregues a les obres

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Senyals d'advertència i/o prohibició : posar especial atenció a les zones senyalitzades de les obres i mantenir una distància de seguretat respecte de l'àrea on estiguin treballant les màquines de moviment de terres i/o les grues. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Sobreesforços

Factor de risc: Manipulació inadequada d'objectes : caixes de folis, arxivadors, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics com carros Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Postures incorrectes

Factor de risc: Postures forçades per treballar estàtics: treballs en que el treballador està assegut, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar de faristol o portadocuments regulable i estable si ho requereix el treballador (al costat de la pantalla en	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

cas de copiar gran quantitat de documents)

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Disposar d'espai suficient a la superfície de la taula, que permeti recolzar els avantbraços a l'utilitzar el teclat

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Disposar d'espai suficient en la zona de les cames i peus per a poder canviar de postura mentre es treballa

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Posar un reposapeus a disposició de qui ho demani

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Factor de risc: Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD)

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (PVD) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de 45 cm com a mínim entre pantalla i usuari

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Posició. Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) de forma perpendicular a les finestres

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Risc: Contactes elèctrics

Factor de risc: Contactes directes: empalmaments, clavilles o connexions en mal estat a l'oficina

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Evitar l'ús de "lladres"

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Risc: Atropellaments, cops/xocs contra vehicles

Factor de risc: Manca de visibilitat en les obres o vies a les quals s'accedeix

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Portar armilla reflectant durant les visites a obra en presència de vehicles i/o maquinària

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Risc: Malalties causades per agents físics

Factor de risc: Ambient amb pressió sonora alta (exposició al soroll) durant les visites a obra davant de processos que generin un nivell sonor elevat o molest

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

suport al terra
Prioritat:**Baixa**

Factor de risc: Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD)

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (pvd) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de 45 cm com a mínim entre pantalla i usuari . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Posició. Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) de forma perpendicular a les finestres per evitar així molèsties per enlluernament o reflexes sobre la pantalla, si s'escau. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Causats per éssers vius

Factor de risc: Agressions de persones ateses (tracte amb persones amb conflictes socials i/o familiars, agressions,...): es disposa de dispositiu d'alarma comunicat amb la policia municipal per avisar en cas d'agressions a la taula de cada professional.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'instruccions de treball i procediments per saber com actuar en cas d'agressions de persones. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
El personal ha de conèixer els telèfons d'emergència i disposar de mesures d'autoprotecció (instrucció d'actuació en cas de robatori o atracament) Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Instal·lar un sistema de seguretat als despatxos de serveis socials on es fa atenció a persones, amb comunicació directa amb la policia, amb polsador d'alarma a la taula de la professional. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials

Factor de risc: Càrrega mental : tracte amb persones amb problemes socials i/o familiars

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Proporcionar la formació adequada al professional segons les necessitats del lloc: mediació, assessorament legal, maneig d'usuaris conflictius, ... Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realitzar psicotècnics sobre càrrega mental Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

**Factor de risc: Fatiga visual (reflexes). per ús de pantalles de visualització de dades.
Es verificarà, properament, mitjançant luxometria, la idoneïtat de la il·luminació de les zones de treball.**

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar dels suficients punts de llum i que proporcionin els nivells d'il·luminació requerits Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana mantenir col·locades les pantalles de visualització de dades de forma que s'evitin reflexos. Així mateix, cal disposar de cortines o estors a les finestres en aquells casos on no sigui possible reorientar la pantalla, si escau. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana que les superfícies de del mobiliari de treball siguin de colors clars i mats. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realització d'una avaluació dels nivells d'il·luminació per a cada lloc de treball. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Realitzar revisions periòdiques dels punts de llum, de manera que sempre mantinguin uns nivells òptims d'il·luminació i portar registre (manteniment preventiu). Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Posició incorrecta de treball : posició assegurada durant gran part de la jornada laboral.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Es recomana col·locar el fax, impressora o l'arxiu en lloc allunyat a la taula de treball, per tal d'incentivar l'aixecament i canvi de postura del treballador. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Lloc de treball:	ADMINISTRATIVA
Secció:	SERVEIS SOCIALS / SERVEIS TÈCNICS
Treballadors exposats:	1

Risc: Caiguda de persones a diferent nivell

Factor de risc: Escales manuals incorrectes : ús d'escales manuals
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Disposar d'escala de mà de tipus tisora d'alçada suficient per arribar a la zona de treball, en correcte estat, per tal d'accedir a les parts altes. L'escala tipus tisora ha de disposar de tacs de goma antilliscants a les potes i de sistema antiapertura.

 Prioritat:**Moderada**

(Sis mesos)

Les escales han de tenir sabates antilliscants en la part inferior i subjecta a algun punt que impedeixi el lliscament de la mateixa.

 Prioritat:**Moderada**

(Sis mesos)

Factor de risc: Escales manuals sense tacs de goma, amb cops o deteriorades (escala de tisora).
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Posar cadena antiobertura a escales de mà tipus tisora

 Prioritat:**Moderada**

(Sis mesos)

Risc: Cops o talls per objectes o eines
Factor de risc: Manipulació de paper
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Usar guants de protecció en la manipulació de paper en grans quantitats, com per exemple durant la recollida i manipulació del paper residual de papereres.

 Prioritat:**Baixa**

(Un any)

Factor de risc: Estris amb parts punxants : tisores, cúter i altres elements de tall
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Disposar les eines d'oficina les quals el personal es pugui punxar o tallar, com tisores, cúter, etc., en lloc segur (calaixos, pots, safates), i no deixar-los sobre la taula ni al cantell de la mateixa.

 Prioritat:**Molt Baixa**

(Voluntari)

Utilitzar eines en bon estat de conservació. Procurar que les tisores siguin amb punta roma i els cúters disposin de sistema de bloqueig per evitar que es puguin obrir o tancar de forma inesperada.

 Prioritat:**Molt Baixa**

(Voluntari)

Risc: Sobreesforços
Factor de risc: Manipulació inadequada d'objectes : caixes de folis, arxivadors, ...
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Realitzar la manipulació de càrregues amb mitjans mecànics sempre que sigui possible (per exemple amb carretons per transportar les caixes de paper o arxius).

 Prioritat:**Baixa**

(Un any)

Factor de risc: Moviments repetitius

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar eines manuals de disseny ergonòmic que quan es subjectin permetin que el canell romangui recta amb l'avantbraç : teclat i ratolí ergonòmics.	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
En cas de fer servir ordinador portàtil, acoblar teclat independent i ratolí independent per adequar ergonòmicament el lloc de treball. Prioritat: Moderada			

Risc: Postures incorrectes
Factor de risc: Postures forçades per treballar estàtics: treballs en que el treballador està assegut, atenció telefònica sense mans lliures, ...

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Disposar d'espai suficient a la superfície de la taula, que permeti recolzar els avantbraços a l'utilitzar el teclat Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Disposar d'espai suficient en la zona de les cames i peus per a poder canviar de postura mentre es treballa Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Es recomana realitzar periòdicament petits exercicis de relaxació i estirament de la musculatura del coll, esquena i braços, després d'estones prolongades amb la mateixa postura. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Posar un reposapeus a disposició de qui ho demani Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Cadires no ergonòmiques o seients deteriorats a l'oficina: es disposa de cadira ergonòmica.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar cadires amb seient regulable en alçada, amb respall regulable d'alçada ajustable i cinc punts de suport al terra Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Treballs amb pantalles de visualització de dades (PVD)

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Alçada. Situar la pantalla de visualització de dades (pvd) de manera que la part superior de la mateixa estigui a l'alçada de la vista de l'usuari, mantenint una distància de 45 cm com a mínim entre pantalla i usuari . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, comoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) i el teclat enfront l'usuari	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Prioritat:**Moderada**

Distància. Endarrerir la pantalla tot el que es pugui. La distància mínima entre els ulls i la pantalla ha de ser de 45 cm . L'usuari ha de verificar que es trobin correctament situats. Cal destacar que es prioritza la posició correcte, còmoda i relaxada de la persona que fa servir la pantalla i el teclat, es a dir, que l'usuari ha de situar-los de la forma adequada a les seves característiques personals.

					Empresa
--	--	--	--	--	---------

(Sis mesos)

Prioritat:**Moderada**

Posició. Col·locar la pantalla de visualització de dades (PVD) de forma perpendicular a les finestres per evitar així molèsties per enlluernament o reflexes sobre la pantalla, si s'escau.

					Empresa
--	--	--	--	--	---------

(Sis mesos)

Risc: Causats per éssers vius

Factor de risc: Agressions de persones (tracte amb persones, possibilitat de patir robatoris, agressions,...)

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

El personal ha de conèixer els telèfons d'emergència i disposar de mesures d'autoprotecció (instrucció d'actuació en cas de robatori o atracament)

					Empresa
--	--	--	--	--	---------

(Un any)

Prioritat:**Baixa**

Risc: Malalties causades per motius ergonòmics o psicosocials

Factor de risc: Fatiga visual (reflexes). per ús de pantalles de visualització de dades. S'ha verificat, mitjançant luxometria, la idoneïtat de la il·luminació de les zones de treball.

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Disposar dels suficients punts de llum i que proporcionin els nivells d'il·luminació requerits : caldrà augmentar el nivell d'il·luminació en els llocs de treball que tinguin dèficit d'intensitat lluminosa

					Empresa
--	--	--	--	--	---------

(Un any)

Prioritat:**Baixa**

Es recomana mantenir col·locades les pantalles de visualització de dades de forma que s'evitin reflexos. Així mateix, cal disposar de cortines o estors a les finestres en aquells casos on no sigui possible reorientar la pantalla, si escau.

					Empresa
--	--	--	--	--	---------

(Un any)

Prioritat:**Baixa**

Es recomana que les superfícies de del mobiliari de treball siguin de colors clars i mats.

					Empresa
--	--	--	--	--	---------

(Un any)

Prioritat:**Baixa**

Realització d'una avaluació dels nivells d'il·luminació per a cada lloc de treball.

					Empresa
--	--	--	--	--	---------

(Un any)

Prioritat:**Baixa**

Realitzar revisions periòdiques dels punts de llum, de manera que sempre mantinguin uns nivells òptims d'il·luminació i portar registre (manteniment preventiu).

					Empresa
--	--	--	--	--	---------

(Un any)

Prioritat:**Baixa**

Factor de risc: Posició incorrecta de treball : posició assegurada durant gran part de la jornada laboral. s'observa que la Sra. Dúnia ha d'adoptar males postures per no disposar de suficient espai sota la taula per tenir l'ordinador a sota.

Mesura preventiva

Termini

Cost

Responsable

(Recomanat)

Es recomana col·locar el fax, impressora o l'arxiu en lloc allunyat a la taula de treball, per tal d'incentivar l'aixecament i canvi de postura del treballador.
Prioritat: **Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

Reubicar l'ordinador de la Sra. Dúnia per tenir espai a sota de la taula per entrar els peus.
Prioritat: **Moderada**

		Empresa
--	--	---------

(Sis mesos)

4.2 Riscos de les condicions materials

Risc: Espais i superfícies

Factor de risc: Zones de pas estretes o amb obstacles : durant la visita s'observa que les zones de pas són correcte

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Ordenar i eliminar elements no necessaris, deixant pas de 1 metre com a mínim , tot mantenint un espai suficient a les zones de pas i als diferents llocs de treball. Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Escales

Factor de risc: Escales fixes amb graons lliscants per no disposar de bandes antilliscants, en l'accés a les diferents plantes del centre.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Mantenir en correcte estat i lliures d'obstacles les escales d'accés a les diferents plantes del centre. Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Modificar la superfície dels esglaons de l'escala del centre, aplicant tractament antilliscant o instal·lant bandes antilliscants, per evitar rrelliscades, com pot ser descarnat o tractament químic del formigó per aconseguir un acabat rugós, recobriment amb resines que continguin partícules abrasives o pegant a terra bandes de material antilliscant, assegurant que el nou terra i els adhesius són compatibles amb el material original del terra i que no es generin nous perills Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Portes i sortides

Factor de risc: Portes sense senyalitzar a l'entrada al centre: porta automàtica de vidre, sense elements distintius ni logotips.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Senyalitzar les portes de vidre amb bandes o cercles de color a l'altura dels ulls, al despatx de Dúnia (planta baixa). Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Senyalitzar les portes de vidre amb bandes o cercles de color a l'altura dels ulls. Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Si falla el subministrament d'energia a la porta, ha de ser possible obrir manualment , llevat que s'obri de forma automàtica. Prioritat: Moderada</p>	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Il·luminació
Factor de risc: Hi ha contrastos forts, reflexes o llum directa en alguns llocs de treball.
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Evitar contrastos i reflexes, millorant la disposició dels focus o l'entrada de llum, si escau.
En cas que es produeixin, es recomana instal·lar cortines a les finestres per evitar l'entrada directa de llum, que podrien ocasionar molèsties per reflexes o enlluernament al personal d'oficines.
Prioritat: **Baixa**

(Un any)

Factor de risc: Il·luminació incorrecta o defectuosa :
- manca enllumenat d'emergència sobre el quadre elèctric del centre
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Fer revisions periòdicament dels sistemes d'il·luminació, així com també les lluminàries d'emergència del centre per assegurar el seu correcte funcionament.
Prioritat: **Baixa**

(Un any)

Factor de risc: Intensitat inadequada a la zona :previst fer medició higiènica d'il·luminació.
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Millorar la il·luminació si s'escau, a partir dels resultats de la mesura higiènica d'il·luminació.
Prioritat: **Moderada**

(Sis mesos)

Realització d'una avaluació dels nivells d'il·luminació per a cada lloc de treball.
Prioritat: **Moderada**

(Sis mesos)

Risc: Ventilació i climatització
Factor de risc: La renovació d'aire no està assegurada als despatxos de la planta baixa (de Xènia Botella, M^a Alba Capdevila i Dúnia Gutierrez). Es disposa de tub de renovació d'aire però no sembla ser efectiu.
Mesura preventiva
Termini
(Recomanat)

Cost
Responsable

Augmentar la ventilació als despatxos de la planta baixa (de Xènia Botella, M^a Alba Capdevila i Dúnia Gutierrez) modificant les finestres per disposar de ventilació natural, o bé modificant la ventilació forçada existent, per així poder garantir una correcta renovació de l'aire dels despatxos de la planta baixa.
Prioritat: **Moderada**

(Sis mesos)

Factor de risc: No hi ha manteniment periòdic en les instal·lacions de l'aparell de climatització del centre.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Planificar un manteniment periòdic de l'aparell de climatització del centre. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Temperatura i humitat
Factor de risc: - S'observen humitats a les parets del despatx de Dúnia (planta baixa)

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Cal reparar les humitats a les parets del despatx de Dúnia (planta baixa) Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Neteja i serveis d'higiene
**Factor de risc: Correcte estat de neteja dels serveis higièncs del centre:
Es disposa de lavabos per homes i compartit per dones i minusvàlids al centre.**

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Es recomana mantenir la neteja dels serveis higièncs del centre. Prioritat: Molt Baixa	<input type="text"/> (Voluntari)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Emmagatzematge de materials
Factor de risc: - Acumulació excessiva de documents d'arxiu al quart de magatzem de la planta primera.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Optimitzar la quantitat de documents d'arxiu que es guardin al quart de magatzem de la planta primera, reuint aquests al mínim necessaris, i portant la resta a l'arxiu general, si és possible. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Prestatgeries amb càrrega excessiva

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
No sobrecarregar les prestatgeries del centre. Si es necessita emmagatzemar o més objectes, caldrà disposar de prestatgeries prou resistents que garanteixin la seva seguretat i estabilitat. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Les prestatgeries no són estables i segures (prestatgeries del centre).

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Fixar i falcar a la paret i terra les prestatgeries que encara	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

no ho estiguin, a la paret o al sostre, per evitar que puguin volcar, si escau.
Prioritat: **Baixa** (Un any)

Risc: Senyalització

Factor de risc: Correcte senyalització de medis de lluita contra incendis.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Es recomana realitzar revisions periòdiques de les senyalitzacions per tal de detectar deficiències, és a dir: que no estiguin tapades per material emmagatzemat i que no han estat malmeses per qualsevol circumstància. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Manca de senyalització d'emergència : manca senyalització de la farmaciola de primers auxilis.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Senyalitzar la farmaciola de primers auxilis i mantenir la senyalització en correcte estat (que no estigui tapada per material emmagatzemat i que no han estat malmeses per qualsevol circumstància). Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Manca de senyalització d'emergència : manca senyalització de la prohibició d'utilitzar l'ascensor en cas d'incendi

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Senyalitzar la prohibició d'utilitzar ascensors en cas d'incendi a cada planta, i mantenir la senyalització en correcte estat (que no estigui tapada per material emmagatzemat i que no han estat malmeses per qualsevol circumstància). Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Manca de senyalització d'emergència a les portes i les vies d'evacuació de les dependències.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Senyalitzar les portes i vies d'evacuació i mantenir la senyalització en correcte estat. Mantenir mesura. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Instal·lacions elèctriques

Factor de risc: Manca senyal d'avertiment de risc elèctric en el quadre elèctric del centre.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Comprovar que el quadre elèctric disposi d'embolcall que li permeti quedar aïllat de possibles cops, pols, ... Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Posar senyal d'advertència de risc elèctric en el quadre elèctric.
Prioritat: **Moderada**

(Sis mesos)

Risc: Incendis i Emergències

Factor de risc: Estat de l'enllumenat d'emergència : manca instal·lar enllumenat d'emergència a sobre del quadre elèctric.

Es disposa d'enllumenat d'emergència als passadissos i despatxos.

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Equipar el centre de treball amb enllumenat d'emergència .
Mantenir mesura preventiva.
Prioritat: **Baixa**

(Un any)

Instal·lar enllumenat d'emergència a sobre del quadre elèctric.
Prioritat: **Baixa**

(Un any)

Revisar periòdicament el bon funcionament de l'enllumenat d'emergència del centre.
Prioritat: **Baixa**

(Un any)

Factor de risc: Manca de mitjans de lluita contra incendis i/o inadequats

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Disposar dels extintors portàtils adequats a les classes de foc possibles, d'eficàcia suficient i en nombre suficient. Es situaran distribuint-los de manera que el recorregut màxim horitzontal, des de qualsevol punt del sector d'incendi fins a l'extintor no superi els 15 metres.
Prioritat: **Baixa**

(Un any)

Mantenir els extintors fàcilment visibles i accessibles.
Queda prohibit col·locar obstacles a davant.
Prioritat: **Baixa**

(Un any)

Mantenir els extintors penjats de manera que la part superior d'aquests no sobrepassi de 1,70 m d'alçada des del terra.
Prioritat: **Baixa**

(Un any)

Revisar els mitjans contra incendis disponibles per empresa acreditada (anualment), i per personal propi de l'Ajuntament (trimestralment).
En la revisió interna es recomana comprovar l'accessibilitat i la senyalització de l'extintor, així com fer inspecció visual de la pressió indicada al manòmetre (l'indicador ha d'estar a la zona verda) i el bon estat general de l'extintor (comprovar precinte, boquilla, mànega).

(Un any)

Prioritat: **Baixa**

Factor de risc: Manca del pla d'emergència o manual d'autoprotecció : no es té contància de disposar de pla d'emergència del centre

Mesura preventiva

Termini
(Recomanat)

Cost

Responsable

Designar els treballadors dedicats a la realització del pla d'emergència (degudament formats i informats)
Prioritat: **Moderada**

(Sis mesos)

Efectuar simulacres d'evacuació del centre, periòdicament. Es té previst fer-los properament. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Elaborar un pla d'emergència o manual d'autoprotecció del centre i i mantenir-lo actualitzat. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Informar a tot el personal del protocol a seguir en cas d'emergència, un cop redactat el pla d'emergència. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Manca disposar de llistat de telèfons d'emergència (ambulància, bombers, urgències, policia) al centre: es disposa de timbre de seguretat per avisar a la policia, a tots els despatxos de les treballadores familiars, i a la recepció.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Tenir i penjar el llistat de telèfons d'emergència en un lloc de fàcil visibilitat al centre, a la recepció. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Ubicació inadequada o manca de revisions : durant la visita s'observa que els extintors estan penjats i senyalitzats.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Penjar l'extintor de forma que la part superior del mateix no sobrepassi 1,70 m d'alçada des del terra , en lloc visible i accessibles. Els extintors han de ser fàcilment accessibles, visible i no poden estar obstaculitzats pel mobiliari. Es recomana baixar la ubicació dels extintors en general, a una alçada de 0,60 metres perquè siguin més fàcils d'agafar. Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Extintors portàtils: ubicar-los en el lloc correcte, accessible sense dificultat. Revisar-los periòdicament per empresa acreditada (anualment), i per personal propi de l'Ajuntament (trimestralment). En la revisió interna es recomana comprovar l'accessibilitat i la senyalització de l'extintor, així com fer inspecció visual de la pressió indicada al manòmetre (l'indicador ha d'estar a la zona verda) i el bon estat general de l'extintor (comprovar precinte, boquilla, mànega). Prioritat: Baixa	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Aparells i equips d'elevació

Factor de risc: Manca d'elements segurs i de revisions periòdiques de l'ascensor.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Revisar periòdicament els aparells d'elevació (ascensor del centre) per instal·lador autoritzat i disposar de registre escrit. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Formació i Informació dels treballadors

Factor de risc: Manca d'informació i formació dels treballadors

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Donar formació als treballadors en matèria de prevenció de riscos laborals als treballadors, segons s'estableix a la Llei de prevenció de riscos laborals. S'imparteix en sessió teòrico-pràctica en Prevenció de Riscos Laborals. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="PrevenControl"/>
Informar els treballadors dels riscos als que estan exposats en el lloc de treball mitjançant les fitxes d'informació dels riscos del lloc de treball. Es faciliten conjuntament amb el present informe. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Vigilància de la salut
Factor de risc: Existència o estat de la farmaciola a les instal·lacions.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Adquirir una farmaciola i posar-la a un lloc visible a l'empresa, i senyalitzar la ubicació de la farmaciola al centre de treball. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
La farmaciola ha de contenir com a mínim: desinfectants i antisèptics autoritzats, gasses estèrils, cotó hidròfil, venes, esparadrap, apòsits adhesius, tisoires, pinces i guants d'un sol ús Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
Revisar periòdicament la farmaciola, i substituir el material que estigui esgotat o caducat, quan s'escaigui. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Vigilància de la salut dels treballadors i reconeixements mèdics : es disposa de concert amb Prevencontrol.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Realitzar la vigilància de la salut dels treballadors properament: es recorda que l'Ajuntament ha de tenir concertat el servei i d'oferir els reconeixements mèdics a tots els seus treballadors. Aquests, però, poden renunciar a realitzar els reconeixements mèdics, quedant registre escrit. Prioritat: Moderada	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: General
Factor de risc: Documentació per escrit de qüestions relacionades amb la gestió de la prevenció : es fa a mesura que es necessita.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
Utilitzar i omplir els documents facilitats en el Manual de Gestió de la Prevenció quan s'escaigui: informació al	<input type="text"/> (Sis mesos)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

treballador, investigacions d'accidents, lliurament d'equips de protecció individual, ...
Prioritat: **Baixa**

Factor de risc: Documentació relativa a la prevenció de riscos laborals : es fa a mesura que es necessita.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Crear un arxiu amb la documentació relativa a la prevenció de riscos laborals (avaluació de riscos laborals, planificació de l'activitat preventiva...) i actualitzar-lo a mesura que es necessita.</p> <p>Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Factor de risc: Justificació de entrega d'Equips de Protecció Individual als treballadors (personal del serveis tècnics que fan visites a obra)

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Documentar l'entrega d'Equips de protecció individual als treballadors . Cal mantenir la mesura per a noves incorporacions i per a la renovació del material</p> <p>Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>

Risc: Coordinació empresarial

Factor de risc: Coordinació entre les empreses contractant i contractada : manca establir la coordinació d'activitats empresarials entre l'ajuntament i les empreses subcontractades o proveïdores de serveis.

Mesura preventiva	Termini (Recomanat)	Cost	Responsable
<p>Establir un sistema d'informació entre empreses, establint la obligació del compliment de la Llei 31/95 per ambdues parts</p> <p>Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>
<p>Intercanviar amb cada empresa empreses subcontractades o proveïdora de serveis que accedeixi a les instal·lacions, la informació relacionada amb la coordinació d'activitats empresarials, informant del riscos de les instal·lacions i activitats del centre de treball, que puguin afectar a la subcontracta, i requerint informació dels riscos derivats de l'activitat de la subcontracta que puguin afectar al centre de treball.</p> <p>Prioritat: Baixa</p>	<input type="text"/> (Un any)	<input type="text"/>	<input type="text" value="Empresa"/>