



Tothom ho fa? No passa res?

**Exposició itinerant**  
**Els riscos de les drogues**  
**i com prevenir-ne el consum**

[controles.diba.cat](http://controles.diba.cat)



**Diputació**  
**Barcelona**

març de 2021

## PROGRAMA **CONTROLES?**

### Programa per a la prevenció de les drogodependències

#### Què és?

Un programa per a la prevenció de les drogodependències amb l'objectiu de proporcionar informació sobre drogues, treballar els factors de protecció per prevenir-ne el consum i fomentar el bon ús de les "pantalles" TIC; promoure actituds responsables entre els joves treballant habilitats per a la vida, com també reflexionar sobre l'estil educatiu dels pares i mares per prevenir el consum de drogues i l'ús inadequat de les TIC dels fills i les filles.

La revisió constant dels perfils de consum i l'evolució del fenomen de les drogodependències han generat que la Diputació de Barcelona treballi noves formes de donar suport municipal a les polítiques socials en la prevenció de les drogodependències.

L'any 2007 la Diputació de Barcelona va inaugurar l'exposició **ITU, DE QUÈ VAS?** exposició per a la prevenció de les drogodependències adreçada a adolescents de 12 a 16 anys. L'experiència va demostrar que calia actuar i incidir en altres col·lectius, obrint grups d'edats i àmbits de treball, posant especial atenció en adolescents, joves i les seves famílies amb una nova iniciativa expositiva adaptada a les circumstàncies actuals de consum. Fruit d'aquesta revisió neix **CONTROLES?** que incorpora com a novetat la utilització de les noves tecnologies.

#### Per a qui?

- **adolescents entre 12 i 15 anys**, alumnes de 1r i 2n cicle de l'ESO
- **joves de 16 i més**, alumnes de batxillerat, cicles formatius, escoles d'adults, PFI i altres
- **mares i pares, professionals i adults** que desitgin informar-se dels principals factors de protecció del consum de drogues

#### Quins materials la formen?

- **exposició itinerant i interactiva**, mitjançant la interacció i les noves tecnologies, adolescents, joves i famílies podran visitar tres espais diferenciats de l'exposició que els proposen una reflexió crítica i constructiva entorn d'alguns dels elements relacionats amb les drogues, la manera de prevenir-ne el consum i sobre l'ús adequat de les TIC. El mes de novembre de 2020 s'enllesteix el procés de digitalització de l'exposició Controles. A partir d'aquest moment també s'hi poden realitzar visites virtuals.
- **pàgina web** que dona continuïtat al programa i que es dinamitza a través d'informació actualitzada i altres continguts d'interès per a tots els col·lectius als quals s'adreça.
- **material de suport**: guia d'orientació per a la família  
guia d'activitats per al professorat



## Activitats del programa

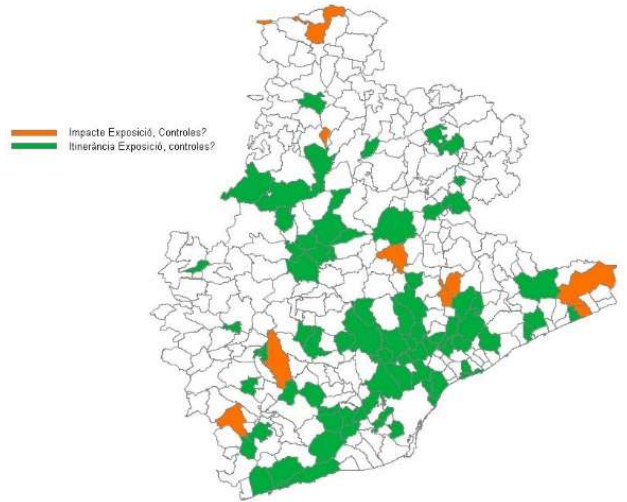
- **visites guiades** per a adolescents i joves on dos professionals experts en addiccions els expliquen l'exposició i dinamitzen un procés de reflexió i diàleg.
- **tallers a l'aula** per a adolescents i joves que reforcen i amplien els continguts treballats a l'exposició i que ajuden a completar el programa Controla?.
- **sessions formatives** per a famílies i professionals de diferents àmbits (educatiu, sanitat i serveis socials, lleure, cossos de seguretat...) i polítics. Es treballen totes aquelles estratègies d'intervenció necessàries per desenvolupar el rol preventiu de cada un d'ells.



## Itinerància Controla?

Des de l'any 2012, en què es va inaugurar a Manresa, i fins a l'actualitat (*març de 2021*) l'Exposició Controla? ha itinerat per **88 municipis** de la demarcació de Barcelona i ha estat visitada per un total de **44.915** persones. Un total de **36.079** d'adolescents i joves d'entre 12 i 18 anys han passat per l'exposició. S'han realitzat **1.687** accions educatives amb visites guiades, **1.189** tallers educatius a les aules dels diferents centres escolars i espais que han participat en el Programa Controla? **95** sessions formatives per a famílies i **206** sessions formatives per als diferents col·lectius de professionals.

**Manresa (2), Les Franqueses del Vallès, Sant Pere de Ribes, Sta. Margarida i els Monjos, Cervelló, Polinyà, Sant Just Desvern, Capellades, Santpedor, Vilanova del Vallès, Matadepera, Tona, Sta. Coloma de Gramenet, Calella(2), Manlleu, Vilanova i la Geltrú, Berga(2), Molins de Rei, Caldes de Montbui, Viladecavalls (2), Argentona, Sant Sadurní d'Anoia, Hospitalet de Llobregat, Premià de Mar, Sant Quirze del Vallès, Terrassa, Sant Fruitós de Bages (2), Castelldefels, Cabrera de Mar, Canet de Mar (2), Súria, Sabadell, Mollet del Vallès, Parets del Vallès, Igualada (2), Calldetenes, Sant Joan Despí, Cardedeu, Cerdanyola del Vallès, Sant Vicenç de Montalt, Begues, Sant Celoni, Prats de Lluçanès, Sant Feliu de Codines, Palau de Plegamans, Navarres, Montcada i Reixac (2), Badalona, Sallent, Artés, el Masnou, La Roca del Vallès, Gelida, Sant Joan de Vilatorrada, Arenys de Munt, Calaf, Sentmenat, Torrelles de Llobregat, Taradell, Vallbona d'Anoia, Montornès del Vallès, Vallirana, Vilafranca del Penedès, Moià, Sant Vicenç dels Horts, Sant Adrià de Besòs, Montmeló, Sitges, Barberà del Vallès, Teià, Cardona, Esparreguera, Sant Quintí de Mediona, Les Masies de Voltregà, Sant Cugat del Vallès, Puig Reig, Granollers, Santa Perpètua de la Mogoda, Collbató i Navàs.**



Els municipis de la demarcació de Barcelona amb Centre d'educació secundària poden fer la sol·licitud de l'exposició Controles a través del Catàleg de SERVEIS de la Diputació de Barcelona.

**Catàleg de serveis**  
2021-2023



**Diputació  
Barcelona**

Àrea de Cohesió Social,  
Ciutadania i Benestar

Centre de Prevenció i Intervenció  
en Drogodependències SPOTT  
Gerència de Serveis de Benestar Social  
Sant Honorat, 5  
08002 Barcelona  
[www.diba.cat/benestar](http://www.diba.cat/benestar)



[controles.diba.cat](http://controles.diba.cat)

